

今天，我看着同學在打乒乓球，不由自主地回想起三年級的我剛成為乒乓球隊員的情況。

那時候我看見哥哥姐姐在打乒乓球不禁我就對乒乓球感到興趣了，所以便報名參加學校的乒乓球隊。

上乒乓球活動的第一課，老師說：「打乒乓球首先拿球板的手要微微向下斜，然後使勁地拿着球板，一條斜線向上到額頭揮動。」說完老師就示範給我們看。我剛開始做的時候乒乓球老是打不過對面，老師走過來對我說：「用力太少了，再使勁點。」我不停地練習，但也還是未能做到。

過了半個小時，我打的球還沒有過網，我失去耐性，沮喪地想：「唉！我還是放棄吧，太難了！」過了一會兒，我想起那些哥哥姐姐打得那麼好，不都是努力練習的成果嗎？難道他們打了一兩次就有那麼好的表現嗎？想着想着，我心中又燃起了希望。兩個小時內不斷地重複老師教我們揮拍這個動作。最後，終於成功打過網了。我記着動作及力度，繼續練習，已經能掌握開球的技巧。當老師稱讚我的那一刻，我心裏真的歡欣雀躍。

經過這件事，我明白了要學乒乓球就要專注和不斷練習！其實，要做好事情，又何嘗不是如此呢？