



# 東莞學校 (上水)

## TUNG KOON SCHOOL (SHEUNG SHUI)

校訊

第五期

2019年7月

地址：香港新界上水馬會道

電話：2670 0334

網址：www.tks.edu.hk

### 校長的話

勞子奔校長

# 童年回憶



**談**起童年令我印象深刻的往事，每每都在學校裏發生，滋味盡在心頭，比甘露佳餚還要甜美。以前我們的父母都要外出工作，所以放學後就是我們的自由時間，可以看電視、去打球、踏單車，或者去同學家玩遊戲，快樂非常！功課不多，都是自覺完成，不用父母操心，更沒有繁重的補習班，有時間還可以幫上忙做家務呢！

快樂的小學生活中，有兩件令我難以忘懷的東西——一對「白飯魚」和一件「文化衫」。那時大家都生於普通家庭，都只能買上一對「白飯魚」上體育課。那是一對白布膠底的鞋子，夏天艷陽高照，把球場曬得火燙，薄薄的膠底像被燙熔了，我們猶如光禿着腳丫踏在鐵板上，不其然手舞足蹈。

一雙白鞋走天涯，在我年代讀小學的人都知道，小學規定，白鞋要定時上白鞋油的，所以每次洗完鞋我都會細心地上一層白油，把灰黑的地方蓋上白色，不然老師發現會罰的。一對又一對的「白飯魚」陪伴着我成長，而每年都基本上要更換新的，這不是奢侈，而是不是合穿，就是不能穿，因為鞋底大多數已出現前後兩個洞，下雨天都變成一對「水鞋」了。

此外，「文化衫」也在我童年記憶中佔着一個永不磨滅的位置。當時小學老師說不穿「文化衫」是沒有文化的表現，嚴格規定男女生必須穿上白色底衫。我小時候不明白，那只不過是一件普普通通的白色底衫，為何老師把話說得這麼重？直到現在，我才明白那話說到我心裏去了，我已習慣了穿恤衫時必須穿上文化衫，才覺得稱心合意呢！文化人穿文化衫，大方得體，斯文有禮，我想老師所說的大底就是這個意思。

一對「白飯魚」和一件「文化衫」，簡單樸素的生活必需品，卻漸漸被時代淘汰了。不過，從小學的嚴格規定而培養出的規律、習慣、禮貌，卻經得起時間的考驗，成為我待人處事的必要態度。





# 為孩子的童年注滿繽紛的沙子

## 一聯課周

### 六年級「境外交流活動」

「讀萬卷書，不如行萬里路」，學校為了培養學生的國際視野，每年為六年級學生舉辦境外遊學。透過境外交流，以提升學生普通話或英語的能力。藉着與當地小學生的學術交流，加強待人接物、應對溝通的技巧。五天的活動，亦有助提升學生的自律與自理能力。

今年的六年級有一百二十多名學生，學校按家長及學生的意願，安排同學分別去三個交流地點，學生可以因應自己的喜好，選擇去上海、台北或新加坡。他們到不同的地方學習相同的主題——科學、環境科學與生態。學生除與當地學校作交流活動外，還會到不同的地點參觀，了解當地如何把科技應用在生活，及科學對生態的影響。從而提升學生的環保意識。

### 新加坡交流

#### 6B 區翠麗

1月18日我們去參觀新加坡城市規劃館。我們第一眼就看到非常大的新加坡模型。我們看見一個小小的摩天輪模型，手工很精巧細緻，十分可愛。從模型看到新加坡有很多花園用地，還有很多未開發的平地。原來新加坡居民18歲就可以申請買組屋，房子很大，人民生活得舒適自在。

在模型的隔壁陳展了一個機械人，它的外形像一隻大蜘蛛，我覺得有點恐怖。它是寄件機械人，只要輸入收件地點，寄件機械人就可以幫你送信件或2公斤以下的郵件。我們還發現這機械人是昨天我們去交流的新加坡大學研製的，真的十分厲害。

展覽館的三樓用文字、畫作及相片展示新加坡50年代至今的歷史變遷。原來新加坡以前和香港一樣是個小漁港，經過人民不斷努力才成為了今天美好的新加坡。



到訪新加坡大學



參觀新加坡城市規劃館



寄件機械人好厲害啊！



訪問新加坡大學學生



夜間野生動物園



領隊讓我充當導遊，用英語介紹當天的行程活動。

#### 6A 張澤恒

第二天，我去採訪新加坡國立大學的學生。我發現用英語跟別人溝通並不像想像中那麼困難。我和其他同學一起採訪了四位大學生，一同渡過這段美好的時光。

晚上，我們去夜間野生動物園參觀，看到許多瀕臨絕種的動物。於是一系列的疑問浮現在我的腦海中：為甚麼會有瀕臨絕種的動物？這與人類是否有關？如果與人類無關的話，那是甚麼原因導致牠們瀕臨絕種呢？人類應不應該把動物關在籠裏供遊客欣賞？我帶着疑問繼續我的旅程。



參觀新生水工廠，令我們大開眼界！



濱海灣花園

### 台北交流

#### 十分老街放天燈

##### 6C 潘志良

吃完美味的午餐後，我們來到了十分老街繪畫及放天燈。我們四人一盞天燈，在繪畫過程中，許多同學都把自己的心願寫在天燈上。很多人的心願都是考上一間好中學，但我卻想一家人萬事如意、平平安安。放天燈時，我們四人拿着天燈同時放手，天燈帶着我們的心願升上了天空！

我們的願望是.....



一起來玩吧！

友誼第一

真捨不得大家呢！

### 參訪台灣金山國民小學

#### 6A 陳俊均

今天，我到了金山國小。他們十分熱情地招待我們，但我暗暗地想這學校可真大，校舍至少有五層樓高。課堂上，我意想不到他們發言不用舉手，紀律卻出奇地好。隔壁的學生看我笨手笨腳地，便出手幫我。我十分驚訝的是，他就像老熟人一樣跟我聊聊天。我心想：台灣的小朋友都不怕生的嗎？我想想便釋然了，因為這種「開放」的教育，學生的性格也肯定比較外向。最後，我們一起玩體育遊戲。我在此次活動感到他們的團隊合作精神和禮貌都十分好！我們大家都要向他們學習。

### 慈濟垃圾回收站

#### 6A 張善恒

參觀慈濟環保站後，我被那裡的阿姨感動，因為她們不求回報，她們為我們做這麼多就是想我們在任何地方都要記得「環保」。



我們用心學習如何把資源分類回收。

#### 6B 曾美瀚

第二天，我們在領隊的帶領下來到了東方明珠塔。這座塔高四百七十八米呢！我們站在東方明珠塔的腳下，仰望塔尖，我不禁讚歎道：「啊！好高、好美啊！」眼前的建築好像一座通天高塔似的，其他大廈都成了它的手下敗將。我們乘着電梯來到了高達二百六十三米的展覽廳。透過窗戶，上海的美景盡收眼底，行人像一隻隻螞蟻，汽車像一個個火柴盒，一座座拔地而起的高樓像一顆顆小樹，形成一大片「樹林」，十分壯觀。我鳥瞰着上海的全貌，體驗上海城現今的發展。



上海的美景盡收眼底



東方明珠塔好高、好美啊！



同學們在當地小學專心聽講



老師也交流

### 上海交流

上海的夜色是如此醉人。

#### 6B 李珺婷

第一天，我們參觀了上海科技館。各個主題不同的展區讓我認識了科技的發展及應用，學到了更多科技知識。然後，我們參觀了上海外灘。透過參觀上海外灘的歷史建築物，我認識了不同的建築風格，從而了解到上海租借界的歷史對上海發展的影響。而令我感到比較震驚的是，經歷漫長時光的洗禮，這些建築物卻保存得完好無損，實在令我佩服上海市政府保育工作的完善。

#### 6B 吳筱妤

星期四，我們來到了田子坊。一踏進田子坊，就感受到一種古色古香的韻味。我發現一盒明信片上印有很多上海的名勝景點，其中不少都是我們去過的地方呢！於是我把它買了下來，打算回去郵寄給親戚好友。



古色古香的田子坊





## 五年級「三日挑戰自我訓練營」

本校於一月與八鄉少訊中心合作，為四年級學生舉辦了「三日挑戰自我訓練營」，活動讓他們對警務工作和培養防罪守法有更深刻認識，他們有機會化身警務人員在「案發現場」調查，配合科技的合作活動讓學生主動幫助同學，提升自信。透過紀律部隊式的訓練，讓學生挑戰自我，培養其守紀律、勇於承擔、有責任感的特質，並提升他們的自理能力。



指模工作坊



模擬犯罪現場



Sa...lute!



誰來助我一臂之力啊？



一穿上裝備，入型入格！

### 我最深刻的……

是見證一個又一個勇敢去嘗試的人，我覺得他們值得我們欣賞。

5D 劉陳寶

是步操訓練，因為我們可以學習如何和同學團結，也令我體會到團結是多麼重要。

5B 馬厚謙

是高疊盤活動，雖然我不是「爬」的那個，但是我是給「盤」的那個。一開始，我認為這個任務不重要，但我慢慢知道如果沒有人做這個給「盤」的角色，「爬」的人便可能堅持不到，會跌落地上。所以，這個活動對我很深刻。

5B 麥可欣



挑戰成功！

### 營會之後，我期望自己……

多聽取朋友的意見，使我能夠做得更好；同時亦希望自己的生活習慣有所改變，懂得遷就、包容家人。

5C 陳子琪

對家人更加禮貌，尊重家人。要自律守規，不要家人提醒才學習，而學習時要認真和專心，不要三心兩意。

5A 謝菲

## 四年級「生態工作坊」

為培養學生珍惜生命的態度，我校在聯課周內安排了「生態工作坊」讓四年級學生參與，學生到大埔滘自然護理區進行研習。首先，學生在區內郊遊地點觀察及比較落葉、枯葉及樹葉之特徵，認識樹葉的變化過程對自然的影響。隨後到護理區內溪澗，透過提問、討論及角色扮演，讓學生了解動物與植物的關係，反思自然界的生命如何能共存共生，和生態失衡及人為破壞對生物的影響。最後，到大埔滘野外研習園，學生了解大埔滘自然護理保護區的發展及設立研習園的目的，透過觀察及老師講解，讓學生初步認識蕨谷、水池林道及香港常見的蝴蝶。透過是次的活動，期望學生對大自然有進一步的體會，更能珍惜大自然的一草一木。



讓我把這些記錄下來吧！



有什麼發現嗎？



## 科技日 STEM DAY

本校於聯課周，舉行兩天的 STEM DAY 活動。科技日活動讓同學親身參與，並培養同學探究精神。同學除學習科學原理及知識外，亦需思考及綜合運用共通能力，解決生活難題。學校期望透過 STEM DAY 活動，裝備同學科技知識和技能，面對世界與社會的改變和挑戰，達至全人發展、終身學習的目標。



猜猜我們在製作什麼？



我們很享受製作的過程呢！



Magical!



紙飛機製作成功！

## 常識科參觀活動

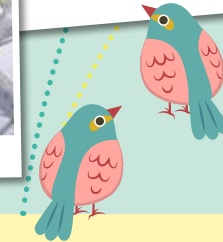
常識科安排四、五年級同學分別參觀濕地公園及香港科學館。學生在真實環境中學習，能體驗課堂上不能提供的學習經歷，使學習變得更有效。透過參觀活動，同學能把知識、技能和價值觀綜合運用，透過親身觀察、搜集資料及動手操作，印證並豐富課堂上的學習。



不得了發現！



這芒果蛋糕形狀的機器是……？



## 英語活動 English Activities

Enabling our lower form students to connect subject knowledge in English and Science, we have prepared an assembly and lesson materials for P.1 and P.2 on "sight" – one of our five senses. Through singing songs, listening to stories and playing games on the theme of "animals", students were asked to make use of their eyes to complete the tasks, such as identifying the animals with only the animal eyes shown in the photos. Students were enthusiastic about the activities and actively participated.



I love the telescopes!



Look up.

DO YOU SPEAK ENGLISH?





## 街頭藝術家

恰逢學校建校 60 周年，我們特別安排四年級同學在聯課周於學校操場創作巨型粉筆畫。活動當日，同學們盡情發揮，用一幅幅充滿歡樂、色彩亮麗的畫作，祝賀學校六十週年校慶。同學們的畫作，有充滿幻想的宇宙飛船和太空人，有欣欣向榮的蘋果樹，還有彩虹橋和夢想屋。同學們都說，這個活動有趣極了，不僅培養了創造力，還鍛煉了團隊合作能力。而最讓人感動的是，當那一幅幅跳躍的畫作完美呈現在我們眼前的時候，我們對校慶主題——「躍動生命，載夢飛航」的理解更加透徹了。

由多幅畫作拼湊而成的大作，太震撼了！



大家齊心為 60 週年校慶共同努力！



## 冰壺體驗日

「冰壺」是冬季奧運的一個項目，坐在電視前觀看這項運動，既是有趣又是陌生，大家可能會不太明白運動員為何將冰壺，推來推去，又不時在它的前方，使勁地擦啊擦；甚至比賽完了，也不太清楚如何計分。為讓學生能接觸「冰壺」這項非主流運動，本校在聯課周內安排了地板冰壺予學生參與，享受箇中樂趣。相對於冰壺，地板冰壺於對空間、環境及場地的規限性比較少，沒有冰場的限制。只需在平滑的地面上，便可依照冰壺運動的基本規則進行活動。通過這個活動，學生除對此項運動有更具體的理解，亦玩得十分投入盡興。



預備好了！

看招！



同學們在盡情發揮創意！



嗯.....畫什麼好呢？

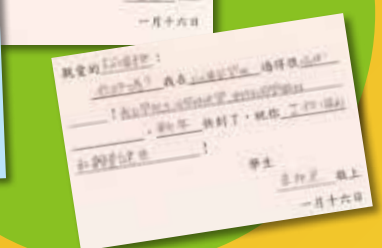
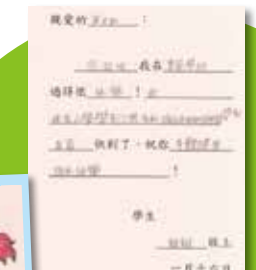


你知道我在畫甚麼嗎？

## 悠揚的靈感

藝術作品從來都是以不同形式互相配合和影響而誕生的。聆聽和學習欣賞古典音樂能塑造人的修養。可惜，現今社會忽略了古典音樂的重要性。我們的孩子能接觸古典音樂的機會更少之有少。

是次活動，橫跨三個學科：音樂、視藝及中國語文。學生需一邊欣賞樂曲——韋華第的「四季」，選出喜歡的季節、適當的形容詞及顏色，一邊利用藝術技巧描繪出樂曲的速度和力度，把該季節的特色和感受呈現出來。



## 下棋樂

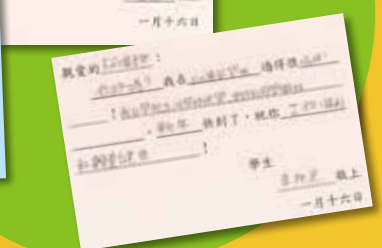
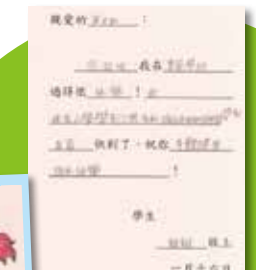
很多小朋友都喜歡下棋。我們設計了「下棋樂」，讓學生享受和同學下棋的樂趣。下棋難免會有輸贏，我們教導學生學習遊戲時接受「輸」和欣賞對方「勝出」。我們也教導學生於遊戲結束後執拾棋盤和棋子，做個負責任的孩子。



看我的！

## 寫賀卡，謝師恩

為培養學生的感恩情操，我們設計了「寫賀卡，謝師恩」的活動在聯課周裏進行。適逢新春佳節將至，我們讓學生先回憶小時候在幼稚園度過的快樂時光，回想昔日校長、老師的悉心栽培，然後在賀卡上予以問候，訴說自己的近況，並表達謝意，送上祝福。學生都十分認真地寫下一句句感恩的話語，也用心地為賀卡添上色彩。最後，我們亦將學生的作品送往他們曾就讀的幼稚園，為他們傳達感恩的訊息。



## 彩虹傘

「彩虹傘」是一種歡樂繽紛的團體遊戲，需要全體共同做出動作，如有其中一人不合群也會導致動作失敗；也需要全體專注聆聽工作員發出的指令作出一致的動作。學生看見七彩繽紛的彩虹傘時，已露出期待的眼神。隨著音樂開始，學生都齊心合力地張開彩虹傘，拋接海綿球，在傘下自由跑，歡樂的笑聲不絕。



同學們都樂在其中

多漂亮的彩虹傘



## 豐富多元的講座

常識科於聯課周，安排「食物衛生」講座予一二年級同學。希望同學能從小開始，注意飲食衛生，及了解「病從口入」的道理。

為讓學生學會珍惜，我校環境教育科舉行了「惜福減廢」講座予三四年級學生，希望學生投入下一階段的活動——惜福週。

圖書科邀請小麥文化出版社和新雅文化事業有限公司的故事姐姐到校，分別進行「樂活 KIDS」叢書和「鬥嘴一班」系列圖書的故事分享。活動氣氛良好，講者演繹生動精彩，引起學生的閱讀興趣及激發學生的正向思維，勇敢克服困難。

為了讓學生建立閱讀習慣，認識更多可借閱圖書的地方，校方特別邀請上水公共圖書館館長親臨學校，向學生介紹圖書館資源，讓學生能善用公共圖書館，發掘閱讀樂趣。

同學們積極參與講座





# 六十周年校慶揭幕禮

## 暨 綜合表演 時光列車——飛躍六十年



為了展示學生的學習成果，學校每年舉辦「love is all around TKS」綜合文藝表演，把學生在課後活動及「多方式學習時段」所學的搬上舞台，今年適逢學校60周年鑽禧校慶，為配合校慶主題——「躍動生命·載夢飛航」，我們以司儀劇「時光列車——飛躍六十年」去展現我校近年努力的成果。學生表現自信投入，在台上展現出最好的自己，令在場的嘉賓、家長、校長、老師、同學都拍手叫好。



歡迎各位嘉賓蒞臨本校60周年校慶揭幕禮。



英語音樂劇《The Tung Koon Sound of Music》



街舞隊員展現無限活力



跳繩隊的表演將全場氣氛推至高潮



司儀們訴說理想，盼觀眾也能「躍動生命·載夢飛航」



敲響銅鑼，象徵上水東莞學校60周年校慶正式揭幕。



管弦樂團演奏《劍舞》一曲



中國舞隊以《春之采》祝賀學校繼續欣欣向榮



合唱團唱出《送你這對翅膀》



爵士舞表演《Fireworks》



跆拳道學員動作剛勁有力！



一眾師生謝幕後唱出校慶主題曲《Our Dreams》。場面感動。

對於成年人來說，童年可謂精神的故鄉。但對於正處於童年，或正昂首闊步邁向青年的孩子們，童年又是甚麼呢？

### 校園小記者一訪童年



訪問對象：1C 楊永樂  
小記者：6A 余欣婷、6A 陳俊均

陳：你的生活快樂嗎？甚麼事情最令你感到快樂？

楊：我的生活十分快樂，因為我有爸爸媽媽一直愛着我。我覺得和爸爸媽媽一起下棋的時光使我最快樂。

余：你會用哪種味道形容現在的生活？為甚麼？

楊：我會用「甜」來形容現在的生活，因為每天我都很快樂，有同學和我一起玩要，也有爸爸媽媽陪伴着我、細心呵護着我，擁有這些，我已經很滿足、很幸福了。

陳：你平日喜愛和同學做甚麼？

楊：我平日喜愛在小息時間和同學在一起分享小食，一起跳繩，我感到十分開心，我感覺我的校園生活真是多姿多彩。

余：你平日喜愛和家人做甚麼？

楊：我平日喜愛和家人一起下棋，或者去我家附近的球場踢足球，和家人一起出去做運動，我感到十分高興。

余：你希望快點長大成人嗎？為甚麼？

楊：希望，因為父母很辛苦，我想快高長大，幫助父母分擔工作、分擔壓力，我希望我可以快點長大，孝順父母，回報父母的養育之恩！

訪問對象：3A 林可盈  
小記者：6A 余欣婷、6A 陳俊均

陳：你的生活快樂嗎？甚麼事情最令你感到快樂？

林：快樂，因為可以和朋友在公園散步、玩遊戲，也可以與同學一起聊天，分擔彼此的壓力，所以我現在擁有很多好朋友，讓我感到很快樂。

余：你會用哪種味道形容現在的生活？為甚麼？

林：我會用「香甜」來形容現在的生活，因為每天都能見到同學和老師，有開心快樂的事發生，每天都有不一樣的驚喜，所以一點也不膩呢！

陳：你平日喜愛和同學做甚麼？

林：我喜歡和同學玩「角色扮演」的遊戲，能夠嘗試體驗不同人物的日常生活，我覺得十分新奇有趣，更能從中明白與同學和諧相處的技巧。

余：你平日喜愛和家人做甚麼？

林：你喜愛和家人去商場購物，但我也很會節制，不會讓父母花太多金錢給我買東西。我也十分喜歡吃媽媽做的飯，因為我能吃到媽媽辛勞的味道、家裏幸福的味道。

余：你希望快點長大成人嗎？為甚麼？

林：我希望快點長大成人，因為我想利用自己工作賺來的錢來幫助社會上，甚至世界各地有需要的人，例如非洲一些沒錢維持生計的人們。



訪問對象：6A 邱子圓  
小記者：6A 蔡思穎、6A 孫淑涓

孫：你享受你的童年生活嗎？為甚麼？

邱：我頗為享受我的童年生活。那時，比我年長七歲的哥哥常伴我左右，與我一起玩要，互相打鬧。現在想來，那時可真是無憂無慮，天真單純啊！唯一的遺憾就是父母總是忙於工作，很少陪伴我們，幸好我的哥哥也彌補了這份遺憾，哪怕偶爾會發生一些小惡作劇，也無損我倆的感情，讓我有一段難忘而美好的童年時光。那段時光雖然稍有遺憾，但也加速了我的成長。



# 菁文共賞

## 金色的童年

童年是每個人回憶深處的寶藏，它或朦朧綺麗，或絢爛多彩，充滿了歡笑與喜樂，又留下了遺憾和傷感。這次，我們四至六年級的同學們成為了時光長河畔的淘金者，在流水中覓尋屬於他們的「金色的童年」。

### 六年級組冠軍 六甲 蔡思穎

我沿着校園道路  
走了一遍又一遍  
路過窗明几淨的教室  
憶起了那美好的校園生活  
天真爛漫的同學  
和諧可親的老師  
散發着油墨香氣的課本  
同學們抑揚頓挫的朗讀聲

在我童年的記憶中  
我看到了  
我童年的腳印  
我那金色的童年  
如同那耀眼的太陽  
賜予我溫暖和幸福

以往童年的溫馨  
以往童年的美麗  
讓我懷念  
讓我留戀  
它宛若一杯濃鬱而苦澀的咖啡  
香醇又令人回味

遙看我這金色童年  
躲在課室中  
藏在操場裏  
在那後花園的丁香樹上  
它呀  
可真頑皮  
咦？它怎麼不見了？



### 五年級組冠軍 五乙 陳朗儀

鳥兒說：  
童年——是翅膀的顏色，  
寬大、有力，  
承載着喜悅與悲傷。

雲兒說：  
童年——是自由的顏色，  
無憂無慮、無拘無束，  
探索着自己的模樣。

樹兒說：  
童年——是成長的顏色，  
摸索、尋找，  
灌溉着屬於自己的未來。

要我說：  
童年——是金子的顏色，  
耀眼、珍貴，讓人不願捨棄。  
那是與同伴在皓月朗日下的嬉鬧，  
是在親人的懷抱中放聲大哭，  
是在時光荏苒中，不忘初心的兒時回憶……



### 四年級組冠軍 四乙 劉祖榮

我的童年是甜的。在小時候，媽媽會買玩具給我玩，也會很親切地和我說話。在聖誕節時也有人在我睡覺時把禮物放到我床邊，第二天我看到禮物時高興極了！在我生日的時候，家人會陪我一起吃漂亮可口的生日蛋糕，還會給我生日禮物呢！

我的童年是充滿疑惑的。我小時候會有很多的問題：給我聖誕禮物的人是誰？為甚麼會有這麼可愛的生日蛋糕？為甚麼大象的鼻子這麼長？為甚麼長頸鹿這麼高？我小時候的問題真多，有時候連媽媽都答不上來。

我的童年是金色的，我的童年是美好的，我的童年是有趣的。我的童年是一個快樂的地方，我的童年是一個充滿美好回憶的歸所。



曾：你最懷念哪一段童年時光？

姚：我最懷念三歲到六歲的那段童年時光。當時我在上幼兒園，幼兒園裏除了有很多玩樂設施，還有很多要好的朋友陪伴我左右，與我一起盡情玩樂。我也十分懷念從前在家鄉過新年的日子。在我的印象中，新年的氣氛熱鬧非凡，我可以與家人一邊看《春晚》節目，一邊迎接新年到來，又可以和朋友放煙花。這些點滴總教我難以忘懷。

區：你會用哪種味道形容現在的生活？為甚麼？

姚：我會用「甘甜」來形容現在的生活，即先苦後甜。兩年前，我初到香港時，可謂甚麼都不懂，英文和一些科目的成績也不好，整天都要靠補習來追上進度；現在，我已適應香港的生活，而且經過老師循循善誘的教導，我的成績也進步了不少，加上我亦結交了不少良朋益友，令我的生活充滿歡聲笑語。

曾：現在的你和童年的你，最大的分別是甚麼？

姚：小時候的我理解的事物不多，可真是天真無邪，無憂無慮。那時的我一心只顧着玩樂，因此我很享受兒時的時光。現在的我成熟多了，明白了要多角度看待事物，要從方面去思考、批判。雖然生活不再簡單輕鬆，我有時也會感到困惑，但不同的經歷也令我的視野開闊了，辨別是非的能力也增強了，我也因此感到自豪。

區：即將告別童年，你有甚麼感受？

姚：我感到依依不捨，主要是因為現在有很多事情要自己安排，自己解決，有時我也想回到從前，讓爸媽給我作主；我也會想念舊日在內地唸書時的朋友，懷念一起上學、一起打鬧的日子。不過，告別童年後，我便會得到更大的自由度，可以自主一點去探索這世界，前面一定有很多新奇的事物等着我去發掘呢！

曾：你有甚麼話要對成年的你說？

姚：致長大後的我：人長人了，所做的每一件事，都要深思熟慮，並承擔後果，不能再像小時候一樣依賴父母，應嘗試自己解決問題。你更要懂得保護後輩和身邊的人，要像個「男子漢」一樣。希望你能努力奮鬥，朝着自己的夢想、目標越走越近！



### 小記者手記

這次我們訪問了來自小一、小三，以及小六的同學，讓我們真切地看到一顆顆成長中的心靈：它們迥然不同，卻異曲同工；它們渺小微明，卻豐富遠大。透過這次訪問，我們幾個步入青春的青少年，彷彿從別人的故事裏看到自己。希望這次的受訪者他日再讀這篇訪問時，也能尋回一份小小的美好，尋到人生的源頭，發現繼續前進的路標。

蔡：你最懷念哪一段童年時光？

邱：我想應該是三年級到四年級的時候吧。由於那時我已習慣了小學的生活，不似一年級剛入學般懵懂；同時，學習上的壓力也較現在少，所以便有較多空閒時間可以玩遊戲，或是約同學出去逛街。

孫：你會用哪種味道形容現在的生活？為甚麼？

邱：現在的生活像草莓一樣酸酸甜甜的。「甜」是因為我在學校認識了不少朋友，我們在興趣班上嬉鬧，偶爾也會在假日相約三五知己出去玩樂，結伴同行；而「酸」則是因為自從升上高年級後，學業壓力逐漸增加，我的成績就如坐過山車一樣起起伏伏。

蔡：現在的你和童年的你，最大的分別是甚麼？

邱：現在的我早已褪去了以往的青澀，處事方面也思慮得比較周全。可我的初心依然未變，我一直要求自己敢於邁步，希望能出人頭地，找到屬於自己的一片天。

孫：即將告別童年，你有甚麼感受？

邱：自己即將要蛻變成一個「小成人」了，犯了錯也不能以「年幼」為借口了，所以也不能再頑皮了。因此，我有些許懷念童年的單純，懷念童年的美好，那一切都是如此燦爛。童年彷彿是個糖果罐，盛載着我們所有美好的回憶，裏面的糖果如此誘人，讓人想要一把放進嘴裏，卻又捨不得它融化消失。然而，童年已悄然逝去，未來的風波已默默到來，就算將來多麼艱難，我也會堅持昂然面對。

蔡：你有甚麼話要對成年的你說？

邱：以後不要再沉溺於昔日的童年時光了，要活在當下，全心全意投入當前的生活。希望未來會有更多美好的事物等着我！



訪問對象：6B 姚銳靈

小記者：6B 區翠麗、6B 曾美翰

區：你享受你的童年生活嗎？為甚麼？

姚：我很享受我的童年生活。小時候天真爛漫，沒有學業、生活的壓力，日子過得相當輕鬆，身邊也有很多朋友和我玩，讓我快樂無比。遇到困難時，爸媽還會幫我拿主意，不用自己作決定，回想起來，童年的時光真令我回味。



# 2018-2019 年度 校外活動獲獎紀錄

## 全方位

2018-2019 年度 北區優秀學生選舉	高小組別 卓越智能獎和優異獎	6A 余欣婷
--------------------------	-------------------	--------

## 學術

2018-2019 年度北區 優秀學生選舉	個人總成績 第二名	6A 張澤恒
香港道教聯合會 鄧顯紀念中學 – 第十六屆小六學術 精英大挑戰 (中文科)	金獎	6A 邱子圓 6A 余欣婷 6A 張澤恒 6B 陳蘊男
	銀獎	6A 蔡思穎 6A 陳俊均 6A 李宇鋒 6A 林子熙 6B 胡恒悅 6B 曾美瀚
	銅獎	6A 蔡嘉澤 6A 林美雪 6A 黃雪穎 6A 林城宇 6A 鄭雅勻 6B 陳相涵 6B 龔煜涵 6B 梁琬琪 6B 香吉東 6B 詹斯婷 6B 鄭雙欣
香港道教聯合會 鄧顯紀念中學 – 第十六屆小六學術精英 大挑戰 (英文科)	金獎	6A 張澤恒
	銀獎	6A 余欣婷
	銅獎	6A 蔡思穎 6A 林子熙 6A 林美雪 6B 陳蘊男 6B 香吉東 6B 曾美瀚
香港道教聯合會 鄧顯紀念中學 – 第十六屆小六學術精英 大挑戰 (數學科)	金獎	6A 張澤恒 6A 林子熙 6A 余欣婷 6A 蔡思穎 6B 陳相涵 6B 龔煜涵
	銀獎	6A 陳俊均 6A 李宇峰 6A 楊明澤 6B 曾美瀚 6B 鄭雙欣
	銅獎	6A 林美雪 6A 邱子圓 6A 林城宇 6A 鄭雅勻 6B 梁琬琪

## 中文

第十三屆滬粵瓊港 「寫作小能手」 現場作文邀請賽 (初賽組)	一等獎	6B 陳蘊男 5B 林佳欣
	二等獎	6A 蔡思穎 3C 張柔露
	三等獎	6A 蔡嘉澤 6A 孫淑涓 6B 區翠麗 6B 陳沛薇 5A 梁智晴 4A 郭家渝 4A 龔彩煊 4A 庄琬燁 4B 劉祖榮 4B 喬子軒 4C 張極冰
第十三屆滬粵瓊港 「寫作小能手」 現場作文邀請賽總決賽	優異獎 (六年級組)	6B 陳蘊男
	優異獎 (五年級組)	5B 林佳欣
晶文薈萃網上優秀文章展廊 2018-19 年度第 48 期展覽	十優文章	6B 陳蘊男 5B 陳朗儀 6C 敖嘉彤
2018-2019 年度消防安全標 語創作比賽小學高年級 (四至六年級)	季軍	6C 敖嘉彤
「文化藝術在北區 2018」- 「北區書法比賽」	小學組 優異獎	6A 林子熙

## 中文

二零一八至二零一九學年 上學期智愛中文閱讀平台	金獎	3A 李明熙 2B 余浚熙
	白金獎	6B 曾美瀚
	金獎	2B 余浚熙
	優秀學員獎	3A 李明熙

## 英文

第七十屆香港學校朗誦節	英文獨誦 小學五、六 年級 男子組冠軍	6A 林子熙
	英文獨誦 小學五、六 年級 亞軍	5A 黃宇紳
	英文獨誦 小學五、六 年級 季軍	5B 葉庭豪
	英文獨誦 小學一、二 年級 季軍	2B 余浚熙
優良	6A 林子熙 6B 陳蘊男 5A 吳文恩 5A 梁智晴 5A 黃宇紳 5B 謝睿琳 4A 張樂然 3A 林可盈 3A 馮雅詩 2A 馬榕禧 2B 余浚熙 6A 張澤恒 6B 吳嘉樺 5A 袁樂潼 5A 黃思哲 5B 葉庭豪 4A 何宜榮 4B 陳健鵬 3A 劉榕 3B 薛定謙 2A 汪思丹 2B 謝子軒	
	良好	6B 陳俊聰
	2018-19 Asian English Usage Contest & 2019 Canadian English Writing Invitational Contest	Bronze Award
i-learner Online Learning Platform	Gold Award	2B 余浚熙

## 數學

亞洲國際數學奧林匹克 公開賽 (AIMO) (泰國)	金獎	6A 張澤恒
	銅獎	6A 林子熙 6B 龔煜涵
華夏盃中港澳台數學交流賽 2018 (台灣)	一等獎	6A 林子熙
亞太菁英數學交流營海外 總決賽 (台灣)	優異獎	6A 林子熙
第五屆全港小學數學挑戰賽	團體賽 第八名	6A 張澤恒 6A 林子熙 6B 香吉東 6B 龔煜涵
	個人賽金獎	6A 張澤恒 6B 香吉東
	銀獎	4A 何宜榮
第五屆全港小學數學挑戰賽	銅獎	6B 龔煜涵 6B 陳相涵 5A 黃宇紳 5A 伍梓璋 5A 余雪桃 5A 蔣其佑

## 數學

第五屆全港小學數學挑戰賽	優異獎	6A 林子熙 6A 陳俊均 6A 李宇峰 5B 黃鈞
第五屆全港小學數學挑戰賽 決賽	團體賽首 六十名	6A 林子熙 6A 張澤恒 6B 龔煜涵 6B 香吉東
	個人賽首 六十名	6A 張澤恒
教育評議會風采中學 - 北區小學數學比平日	全場總亞軍	6A 張澤恒 6A 楊明澤 6A 盧俊豪 6B 陳相涵 6B 林子熙 6B 劉耀城 6A 付子恒 6A 邱子圓 6B 香吉東 6B 龔煜涵 6B 陳俊均 6C 陳豪杰
	一等獎	6A 張澤恒 6B 香吉東 3A 香瑞童
華夏盃全國數學奧林匹克 邀請賽 (香港) 初賽	二等獎	6A 林子熙 6A 付子恒 6A 楊明澤 6B 陳相涵 6B 龔煜涵 6B 劉耀城 6C 陳豪杰 5A 余雪桃 5A 伍梓璋 5B 陳朗儀 4A 何宜榮 4A 潘建霖 3A 馮雅詩 3A 林汝庭 3A 吳倩盈 2A 汪思丹
	二等獎	6A 邱子圓 6A 陳俊均 6A 劉鎮豪 6A 李宇鋒 6A 蔡家寶 6C 鄭雅泳 5A 黃宇紳 5A 黃鑫媛 5B 吳澤霖 5B 植錦泓 5C 紀錦填 4A 曾汝樺 4A 尹康力 4A 陳秋彤 4A 王源明 4A 林智遠 4A 曾嘉俊 4B 陳健鵬 4B 吳俊宇 4B 陸錦豪 4B 李鍾稷 4B 喬子軒 4D 鄒家豪 3A 王彩然 3A 鄒宗恒 3A 梁灝政 3A 李明熙 3A 李文甫 3A 張恩琳 3A 鄒卓彥 3A 張毅翔 2A 陳森華 2B 徐家睿
華夏盃全國數學奧林匹克 邀請賽 (香港) 初賽	特等獎	6A 張澤恒
	一等獎	6B 香吉東 4A 何宜榮
	二等獎	6A 林子熙 6B 龔煜涵 6C 陳豪杰 5A 伍梓璋 5A 余雪桃 4B 李鍾稷 3A 香瑞童
華夏盃全國數學奧林匹克 邀請賽 (華南賽區) 晉級賽	三等獎	6A 劉鎮豪 6A 邱子圓 6B 劉耀城 6A 楊明澤 5A 黃宇紳 5B 植錦泓 4A 潘建霖 4D 鄒家豪 3A 馮雅詩 3A 梁灝政 3A 李文甫 3A 王彩然 3A 鄒宗恒 3A 張恩琳 3A 鄒卓彥
	一等獎	4A 何宜榮
	二等獎	5A 伍梓璋 5A 余雪桃 5A 黃宇紳
華夏盃全國數學奧林匹克 邀請賽全國總決賽	三等獎	6A 林子熙 6C 陳豪杰 3A 李文甫 2A 陳森華
	金獎	6A 張澤恒 5A 余雪桃 4A 何宜榮 3A 香瑞童

## 數學

2019 港澳數學奧林匹克公 開賽 《港澳盃 HKMO Open》	銀獎	6A 付子恒 6A 李宇峰 6A 林子熙 6A 莫佳峰 6B 陳蘊男 6B 龔煜涵 6C 陳豪杰 6B 香吉東 5B 黃鑫媛 6A 鄒宗恒 3A 張恩琳 3A 李明熙 2A 汪思丹
	銅獎	6A 楊明澤 6A 陳俊均 6B 陳相涵 6C 鄭雅泳 5A 伍梓璋 5A 蔣其佑 5A 黃宇紳 5B 植錦泓 5B 葉庭豪 5B 黃鈞 5B 陳朗儀 5B 陳奇隆 4B 劉祖榮 4A 林智遠 4B 喬子軒 3A 張毅翔 3A 王彩然 3A 吳倩盈 3A 梁灝政 3A 林汝庭 3A 馮雅詩 2A 陳森華
2019 亞洲國際數學 奧林匹克公開賽港澳杯 晉級賽	金獎	6A 張澤恒 4A 何宜榮
	銀獎	6C 陳豪杰 5A 伍梓璋 5A 余雪桃 3A 鄒宗恒 3A 香瑞童
2019 亞洲國際數學 奧林匹克公開賽港澳杯 晉級賽	銅獎	6A 陳俊均 6A 林子熙 6B 香吉東 5A 黃宇紳 5B 黃鑫媛 3A 王彩然 3A 張恩琳 2A 汪思丹
	特等獎	6B 香吉東 5A 黃宇紳
2019 「華盃」數學 奧林匹克全國聯合競賽 (香港賽區)	一等獎	5A 伍梓璋
	二等獎	6A 陳俊均 6B 陳相涵 6B 龔煜涵 5A 余雪桃
	三等獎	6A 邱子圓 6A 林子熙 6A 付子恒 6A 楊明澤 6B 劉耀城
2019 優數盃國際數學大賽 (選拔賽)	一等獎	6B 香吉東 6B 劉耀城
	二等獎	3A 香瑞童 6C 陳豪杰

## 常識

北區小學生國情及基本法 問答比賽	季軍	6A 黎思琦 6A 邱子圓 6A 余欣婷 6A 張澤恒 6B 陳蘊男
	金獎	6A 蔡思穎 6A 陳俊均
2019 香港小學科學 奧林匹克	銀獎	6A 李宇鋒
	銅獎	6B 龔煜涵 6B 鄭雙欣
	參與獎	6B 曾美翰

## 資訊科技

2018-2019 北區小學 STEM 比賽	冠軍	6A 余欣婷 6A 莫佳峰 6A 張澤恒
聯校資訊科技學會 (JSIT) - 機械人方程式賽車錦標賽	循線速遞分 流賽一等獎	6A 蔡嘉澤 6A 張善恒 6B 吳嘉樺
e <sup>2</sup> Sports《塊學聯盟》X 香港 01《武備志》 2019 公開賽	冠軍	5A 余雪桃 5B 林康莉
e <sup>2</sup> Sports 2018-2019 《塊學聯盟》校際比賽決賽	冠軍	6B 陳蘊男 6B 曾美瀚 5A 余雪桃 5B 陳朗儀 5B 林康莉

## 音樂

第七十一屆香港學校音樂節	小學組 13 歲或以下高 音牧童笛獨 奏 - 優良	6A 林子熙
--------------	------------------------------------	--------



音樂		
第七十一屆香港學校音樂節	四級鋼琴獨奏 - 優良	6A 林子熙 5A 陳詩欣
	三級鋼琴獨奏 - 優良	6B 伍熙藍
	箏獨奏初級組 - 良好	6B 吳筱妤
	小學組 10 歲或以下高首牧童笛獨奏 - 良好	5A 陳雅婷 5A 黃宇紳 5A 梁 優 5B 林康莉
	一級鋼琴獨奏 - 優良	5C 陳凱晴
	二級小提琴獨奏 - 優良	4A 林智遠 1B 王韻喆
	二級鋼琴獨奏 - 優良	5A 黃一淼 3A 伍岱琳
	一級鋼琴獨奏 - 優良	3B 伍佩霖
2019 第六屆香港亞太青少年鋼琴比賽	兒童高級組第四名	6A 林子熙

普通話		
第七十屆香港學校朗誦節	小學三、四年級散文獨誦亞軍	4B 梁靈軒 3A 李文甫
	小學三、四年級詩詞獨誦季軍	3A 余梓揚
	小學五、六年級散文獨誦優良	5B 瑪雅媚
第七十屆香港學校朗誦節	小學五、六年級詩詞獨誦優良	6A 黎思琦 6A 吳筱妤
	小學三、四年級散文獨誦優良	4B 方來伊 4B 朱 鴻
	小學三、四年級詩詞獨誦優良	4A 王源明 3A 陳佩怡 3A 吳倩盈 3A 王陳雅涵 3A 鄺宗恒 3A 葉英豪 3A 張毅翔 3B 伍佩霖
	小學一、二年級散文獨誦優良	2B 尹夢然 1B 何昕珏
	小學一、二年級詩詞獨誦優良	2A 陳森華 2A 張聚源
	小學一、二年級詩詞獨誦良好	1C 吳柏橋
第二十屆全港中小學普通話演講比賽 2018	新界區初賽中小組 - 優異	3A 李文甫

體育		
2018 - 2019 年度小學校際田徑比賽	女子甲組總團體亞軍	6A 黎思琦 6B 歐琨瑩 6B 陳蘊男 6C 敖嘉彤 5A 余雪桃 5B 溫 雯
	女子乙組總團體優異	5A 陳 華 5A 黃語晴 5A 胡洛兒 5C 成婉珊 4A 郭穎頤 4A 庄琬燁

體育		
2018 - 2019 年度小學校際田徑比賽	男子丙組總團體季軍	4A 朱宇彬 4C 鄭 濤 4C 陸維譽 4D 廖聖暉 3B 陳俊穎 3B 龍浩然
2018 - 2019 年度小學校際田徑比賽	女子甲組 60 米季軍	6B 陳蘊男
	女子甲組跳高冠軍	6B 歐琨瑩
	女子特組鉛球亞軍	6D 陳紫晴
	女子乙組 200 米冠軍	5A 陳 華
	男子乙組 100 米季軍	5B 陳日駿
	女子丙組跳遠季軍	4C 黃子漩
	男子丙組 60 米亞軍	4C 鄭 濤
	男子丙組跳遠亞軍	4C 鄭 濤
	男子丙組 60 米殿軍	3B 龍浩然
	女子甲組 4X100 米接力亞軍	6B 陳蘊男 6B 歐琨瑩 5A 余雪桃 5B 溫 雯
	女子乙組 4X100 米接力季軍	5A 陳 華 5A 黃語晴 5C 成婉珊 4A 庄琬燁
男子丙組 4X100 米接力季軍	4C 陸維譽 4C 鄭 濤 3B 陳俊穎 3B 龍浩然	
第二十一屆全港小學區際田徑比賽	女甲 4X100 米接力亞軍	6A 陳蘊男
	男丙 4X100 米接力亞軍	4C 鄭 濤
2018 大埔區分齡田徑比賽	女子甲組跳高冠軍	6B 歐琨瑩
	男子甲組跳高冠軍	6A 文謙誠
	女子甲組 60 米亞軍	6B 陳蘊男
	女子甲組 100 米亞軍	6B 陳蘊男
	女子乙組 200 米季軍	5A 陳 華
	女子乙組跳遠亞軍	4A 郭穎頤
	男子丙組 60 米亞軍	4C 鄭 濤
	男子丙組 100 米亞軍	4C 鄭 濤
鳳溪第一中學 - 小學接力邀請賽	女子組 4x100 接力冠軍	6B 陳蘊男 6B 歐琨瑩 5A 陳 華 5B 溫 雯
	男子組 4x100 接力亞軍	6D 吳華宇 6D 丁晉杰 5B 陳日駿 4A 曾嘉俊

體育		
2018 屯門區分齡田徑比賽	女子甲組 60 米季軍	6B 陳蘊男
	女子甲組 100 米季軍	6B 陳蘊男
	男子丙組 60 米冠軍 * 破大會紀錄	4C 鄭 濤
	男子丙組跳遠季軍	4C 鄭 濤
	男子甲組 4X100 米接力季軍	6A 文謙誠 6D 丁晉杰 6D 吳華宇 4A 曾嘉俊
	女子甲組 4X100 米接力季軍	6B 陳蘊男 6B 歐琨瑩 6D 敖嘉彤 5B 溫 雯
	男子丙組 4X100 米接力亞軍	4A 朱宇彬 4C 鄭 濤 3B 陳俊穎 3B 龍浩然
	鉛球季軍	6B 楊祖琪
	跳高殿軍	6A 余欣婷
	200 米冠軍 60 米亞軍	5A 陳 華
	200 米殿軍	5B 馬厚謙
壘球亞軍	5C 成婉珊	
跳遠冠軍	4C 黃子漩	
60 米亞軍跳遠季軍	4C 鄭 濤	
100 米季軍	3B 陳俊穎	
60 米亞軍壘球亞軍	3B 龍浩然	
200 米亞軍	3C 范順軒	
4 X 100 米接力季軍	3A 梁灝政 3A 葉英豪 3B 陳俊穎 3B 龍浩然	
簡易運動大賽 - IAAF 兒童田徑比賽	A 級方程式冠軍	3A 葉英豪 3B 陳俊穎 3B 龍浩然 3C 張琳智 2A 張聚源 2B 楊雨澤
	跳立定跳遠季軍	3B 陳俊穎 3B 龍浩然 3C 張琳智 2B 楊雨澤
	團體獎 (甲組) 優異獎	3A 梁灝政 3A 葉英豪 3A 朱梓星 3B 陳俊穎 3B 龍浩然 3C 范順軒 3C 莫一帆 3C 張琳智 2A 陳森華 2A 萬一桐 2A 張聚源 2B 劉 澤 2B 楊雨澤 2B 余浚熙 2B 朱宇珊
救世軍石湖學校 - 融合接力邀請賽	4x100 接力融樂盃殿軍	6D 胡駿宇 5B 黃 鈞 4C 鄭 濤
鳳溪第一中學 - 小學接力邀請賽	女子組 4x100 接力冠軍	6B 陳蘊男 6B 歐琨瑩 5A 陳 華 5B 溫 雯
	男子組 4x100 接力亞軍	6D 吳華宇 6D 丁晉杰 5B 陳日駿 4A 曾嘉俊

體育			
明愛粉嶺陳震夏中學 - 小學接力邀請賽	女子組 4X100 米接力冠軍	6B 陳蘊男 5A 陳 華 5A 余雪桃 5C 成婉珊	
	男子組 4X100 米接力季軍	5B 陳日駿 5B 黃 鈞 4A 曾嘉俊 4C 鄭 濤	
香港道教聯合會圓玄學院第二中學 - 小學接力邀請賽	女子 4 X 100 米接力殿軍	6B 陳蘊男 5A 陳 華 5A 余雪桃 5C 成婉珊	
第四十一屆元朗區舞蹈比賽	銀獎	6A 黎思琦 6A 楊心怡 6A 鄭雅勻 6B 何堃煥 6B 吳筱妤 6B 曾美瀚 6D 黃如意 5A 陳雅婷 5A 陳詩欣 5A 崔涓淇 5A 梁 優 5A 胡洛兒 5A 謝 菲 5B 麥可欣 4A 曾汝樺 4B 張倩雨 4B 朱 鴻 4B 方來伊 4B 黃曉彤 4B 廖 音 4B 徐梓琦 4B 楊詩琪 4C 黃慧敏 4C 黃慧欣 4C 張欣妍 4C 朱 洛	
		6A 黎思琦 6A 楊心怡 6A 鄭雅勻 6B 何堃煥 6B 吳筱妤 6B 曾美瀚 6D 黃如意 5A 陳雅婷 5A 陳詩欣 5A 崔涓淇 5A 梁 優 5A 胡洛兒 5A 謝 菲 5B 麥可欣 4A 陳秋彤 4A 曾汝樺 4B 張倩雨 4B 朱 鴻 4B 方來伊 4B 黃曉彤 4B 廖 音 4B 徐梓琦 4B 楊詩琪 4C 黃慧敏 4C 黃慧欣 4C 張欣妍 4C 朱 洛 4D 黃秀慧	
第五十五屆學校舞蹈節	小學高年級組中國舞 (群舞) 優等獎	2019 盐田杯青少年體育舞蹈 (國際舞) 邀請賽	一等獎 5A 陳詩欣
		第 21 屆廣東省體育舞蹈錦標賽	三等獎 5A 陳詩欣
2018 - 2019 年度北區小學校際水運會	男子甲組團體亞軍	6A 楊明澤 6B 陳 早 6C 何偉樂 6B 梁梓賢 6C 黃家輝 6C 姚澧希 5A 陳逸朗 5D 彭偉程 4A 曾嘉俊 2A 黎銘星 2A 文寶德	
		2018 - 2019 年度北區小學校際水運會	5B 吳璟希 5C 黃子軒 5C 陳科言 5C 戴皓政 4B 林智遠 4C 梁柏豪
	男子甲組 4X50 米四式接力殿軍	6B 梁梓賢 6B 陳 早 6C 文寶德 6C 何偉樂 4A 曾嘉俊	
	男子甲組 4X50 米自由式接力季軍	6A 楊明澤 6C 姚澧希 6C 黃家輝 5A 陳逸朗 5D 彭偉程 2A 黎銘星	
鳳溪第一中學 - 小學接力邀請賽	女子甲組 4X50 米自由式接力季軍	6A 劉海倫 6A 鄭雅勻 5C 陳凱晴 5B 溫 雯 2B 鄭凱萱	



體育			
2018 - 2019 年度 北區小學校際水運會	男子乙組 4X50 米自由式接力 季軍	5B 吳璟希 5C 黃子軒 5C 陳科言 5C 戴皓政 4B 林智遠 4C 梁柏豪	
	男子甲組 100 米自由泳 冠軍	6B 陳 早	
	男子甲組 50 米自由泳 冠軍	6B 陳 早	
	男子甲組 50 米蝶泳 季軍	6C 何偉樂	
	男子甲組 100 米自由泳 殿軍	6C 何偉樂	
	男子甲組 50 米背泳 殿軍	6A 楊明澤	
	男子乙組 50 米自由式 殿軍	5B 吳璟希	
	男子乙組 100 米蛙式 殿軍	5B 吳璟希	
	男子乙組 50 米蛙式 亞軍	5C 黃子軒	
	男子乙組 50 米蝶式 季軍	4C 梁柏豪	
	男子丙組 50 米蛙式 季軍	3B 林智彪	
	北區分齡游泳比賽 2018	男子 200 米蝶泳 H、I 混合組 12 歲以下亞軍	6C 何偉樂
		男子 50 米胸泳 I 組 9-10 歲季軍	5B 吳璟希
北區三人籃球比賽	男子小學組季軍	6A 蕭有志 6A 付子恒 6B 楊祖琪 6D 黃逸晞	
	女子小學組亞軍	6A 邱子圓 6B 歐焜瑩 6B 龔煜涵	
明愛粉嶺陳震夏中學 – 第十一屆小學籃球邀請賽	男子組 碗賽 亞軍	6A 蕭有志 6A 李宇鋒 6B 楊祖琪 6D 胡駿宇 4A 張宇林 4C 梁柏豪 6A 付子恒 6B 鄭雙欣 6D 黃逸晞 5B 吳璟希 4B 陸錦豪 4C 張卓凡	
	女子組 盃賽 季軍	6A 邱子圓 6B 歐焜瑩 6B 龔煜涵 6B 陳蘊男 6B 胡恆悅 6B 伍熙藍 6B 曾美瀚	
全港速度競技挑戰盃 2018	六年級組 30 秒全轉跳 冠軍	6A 文謙誠	
	六年級組 30 秒雙腳跳 亞軍	6B 劉梓洋	

體育			
全港速度競技挑戰盃 2018	六年級組 30 秒交叉跳季軍	6B 李珺婷	
	五年級組 30 秒開交叉腳跳亞軍	5B 謝雨軒	
	五年級組 30 秒雙腳跳季軍	5C 張昊然	
	五年級組 30 秒單車步亞軍		
	五年級組 30 秒二重跳冠軍	5D 譚詠心	
	五年級組 30 秒提膝雙腳跳亞軍		
	五年級組 30 秒單車步亞軍		
	五年級組 30 秒全轉跳亞軍	5D 趙俊杰	
	五年級組 30 秒開交叉腳跳季軍		
	三年級組 30 秒雙腳跳冠軍		
	三年級組 30 秒提膝雙腳跳冠軍	3A 劉 榕	
	賽馬山扶輪社盃全港小學 跳繩比賽 2019	女子乙組 雙人橫排跳亞軍	3A 劉 榕
	2018 龍崗區第五屆運動 會擊劍比賽	U12 男子重劍亞軍	6D 高映川
香港騰龍扶輪社國際劍擊 邀請賽	U12 男子重劍亞軍	6D 高映川	
2019 年度劍藝會聯賽 (第一站)	U12-14 男子重劍季軍	6D 高映川	
恆生校園乒乓球訓練計劃 聯校友誼賽	團體賽季軍	5A 蔣其佑 5B 黃鑫媛 5B 麥可欣 5B 黃 鈞 4A 曾嘉俊	

視藝		
2018-2019 年度消防安全填 色創作比賽小學高年級 (四至六年級)	亞軍	6B 梁梓賢
	季軍	5A 梁智晴
香港北區花鳥蟲魚展覽會 - 藍天綠地在香港板畫 設計比賽	優異獎	6A 邱子圓 6C 梁梓賢 6B 陳蘊男 6B 區翠麗 6B 詹斯婷

其他		
第八屆青少年德育勵進盃全 港校際圍棋錦標賽	小六年級 亞軍	6B 張澤恒