



賽馬會  
零廢・綠校園  
廢物審計及教育計劃 JC SMART - Scientific Methods  
for Achieving Reduction Targets

# 「國際零廢物日」全港中小學 減廢常識網上問答比賽

## 簡易教學簡報（小學組）



# 賽馬會 零廢。綠校園

廢物審計及教育計劃

JC SMART – Scientific Methods  
for Achieving Reduction Targets

主辦機構 Organised by



捐助機構 Funded by



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER



# 何謂「國際零廢物日」？

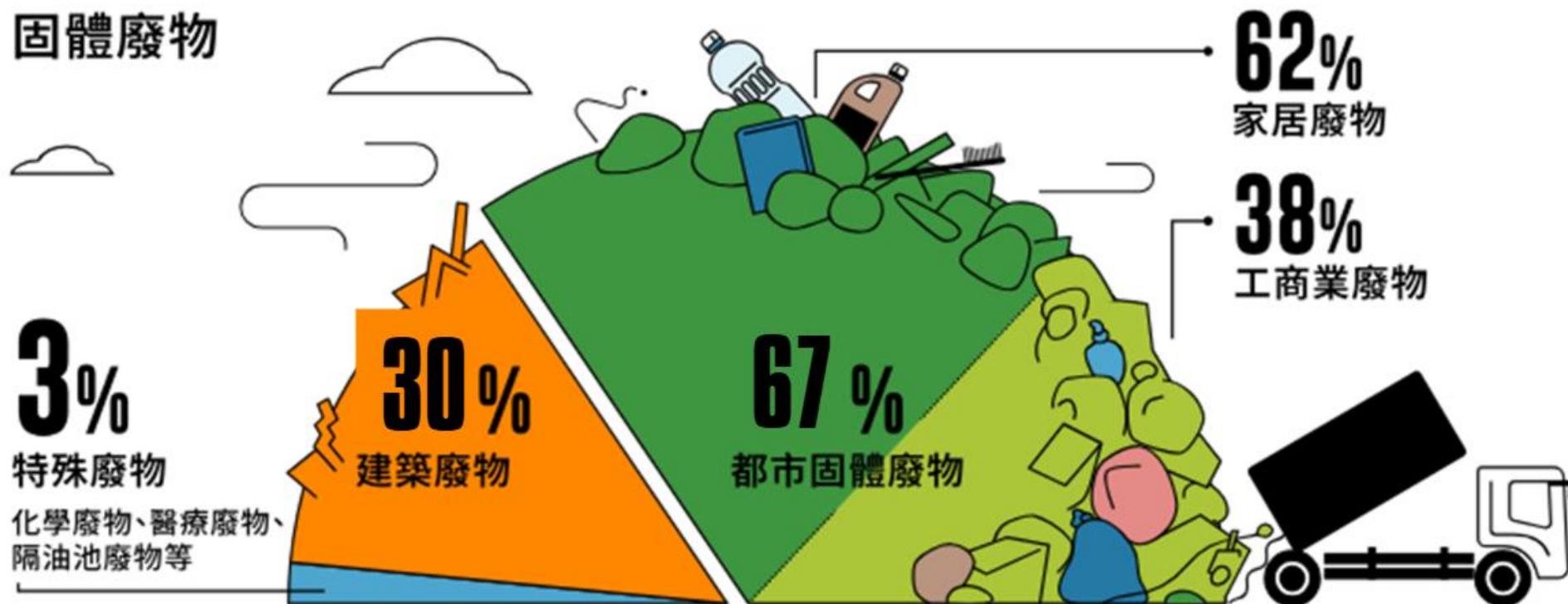
- 「國際零廢物日」於2022年12月由聯合國大會通過而確立，定於**每年3月30日**舉行。
- 這一國際日以推動「**零廢棄**」為目標，亦重點應對可持續發展目標11「可持續城市及社區」和目標12「負責任消費與生產」，強調加強全球廢物管理的重要性和促進可持續及負責任消費與生產的必要性。
- 全球多個地方（包括香港）亦有響應，以提醒社會上每一個人，攜手減廢，做個負責任綠色公民。

**響應「3.30國際零廢物日」，攜手減廢！**



# 認識香港的固體廢物

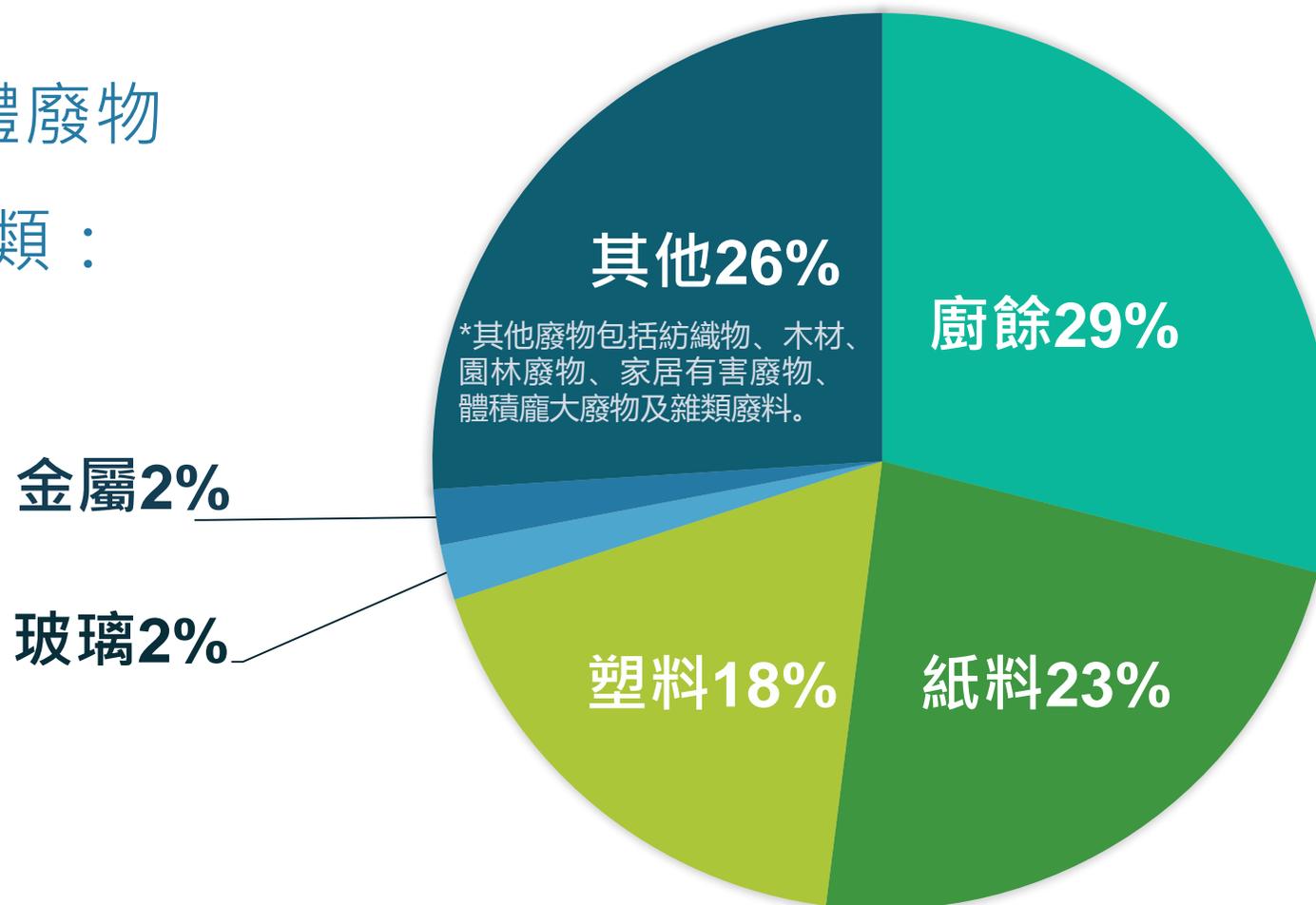
## 固體廢物



「都市固體廢物」佔大多數（每日平均10,510公噸），  
並分為家居廢物及工商業廢物兩類。

# 細看「都市固體廢物」種類

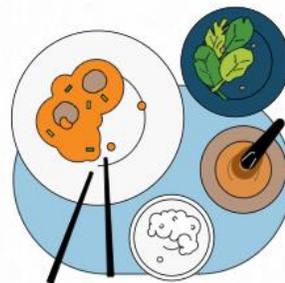
香港的都市固體廢物  
主要分為**五大類**：



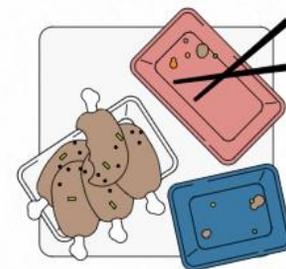


# 廚餘佔量最多

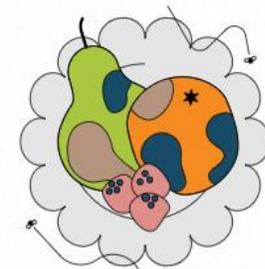
廚餘，泛指所有被丟棄的食物，包括了「還能吃」和「不能吃」，當中有些是「可避免」，有些則是「不可避免」。



眼闊肚窄而吃剩的食物



購買後不合口味的食物



存放不當而腐壞的食物

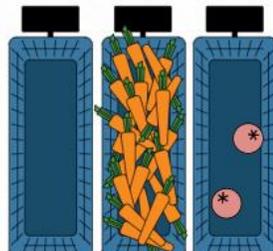


煮食過程剩餘的食物部分

(如果皮、骨頭、蛋殼、咖啡渣、茶葉)

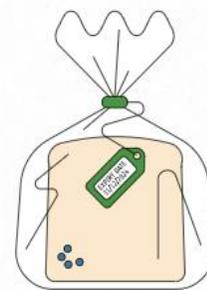


伴碟的裝飾菜



無法銷售的食物

(例如賣相不佳、標籤錯誤、包裝出錯、銷量欠佳)

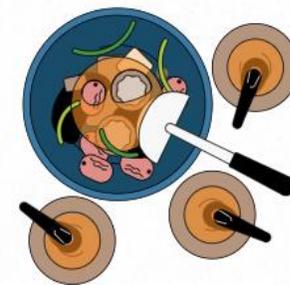


已過食用期限的食物



煮食過程切割下來、俗稱「邊角料」的食物部分

(例如較乾硬的蔬菜根部、魚類及家禽的器官和腸臟、肉類切屑及殘餘物)



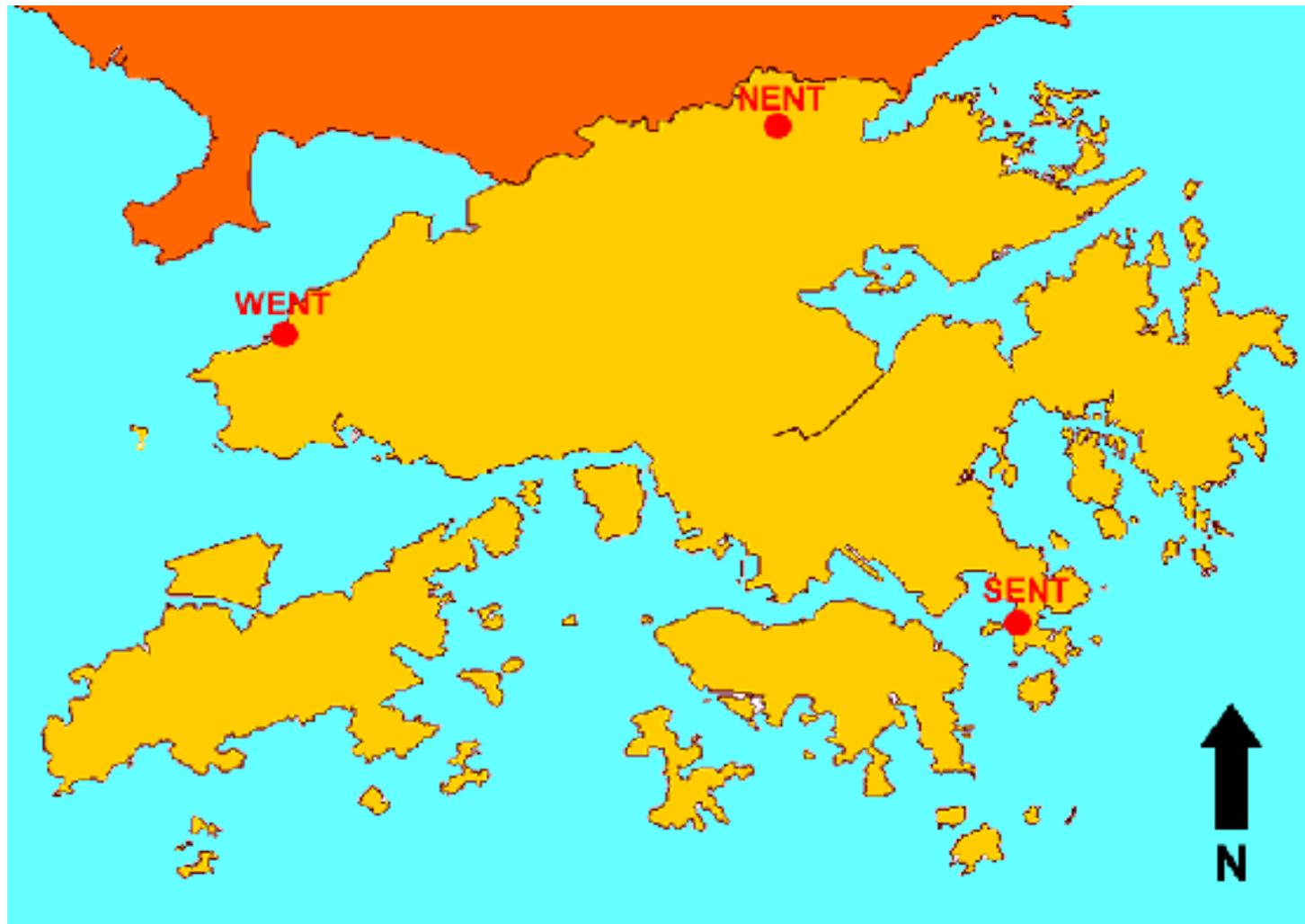
煮食過程習慣棄置的食物

(例如湯渣)



# 香港廢物的處理

- 現時，香港主要以堆填的方式處理都市固體廢物。
- 目前運作中的策略性堆填區有三個，分別位於新界東北、新界西和新界東南。

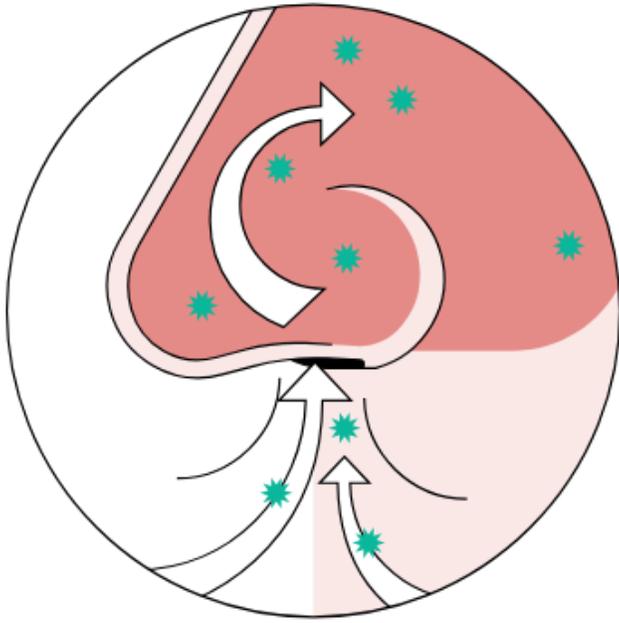


# 垃圾與我何干？

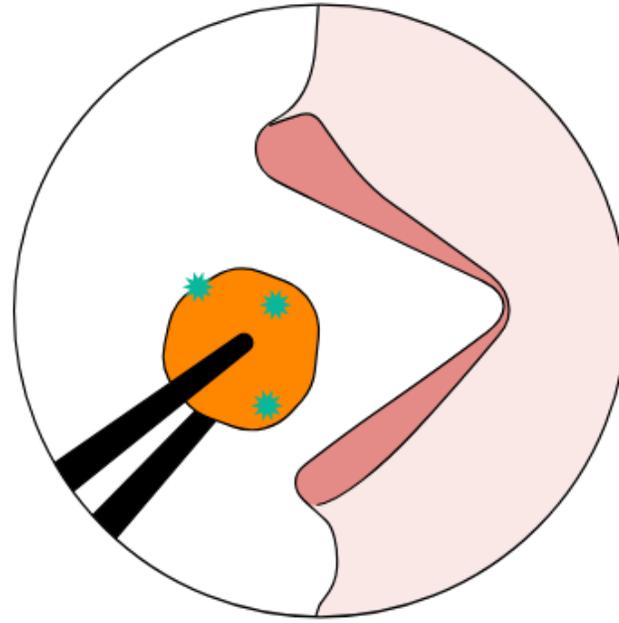


研究指平均每人每年  
吃下5萬粒塑膠微粒

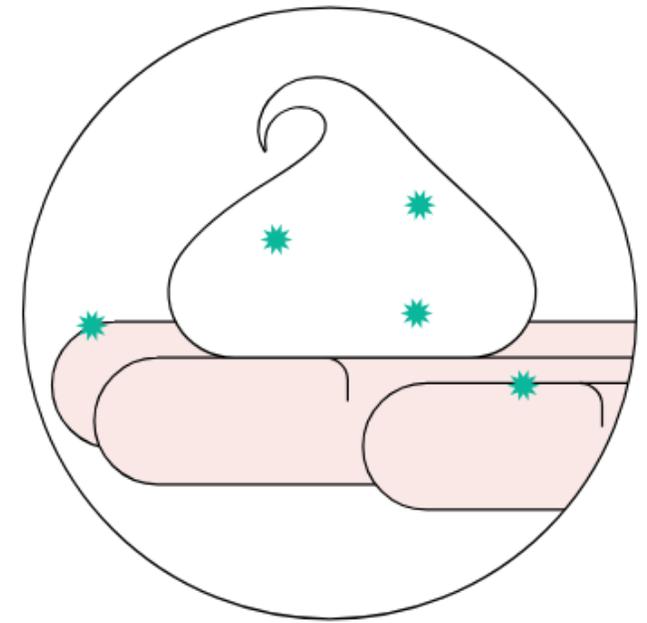
# 微塑膠進入人體的途徑



吸入：透過呼吸



攝入：透過進食

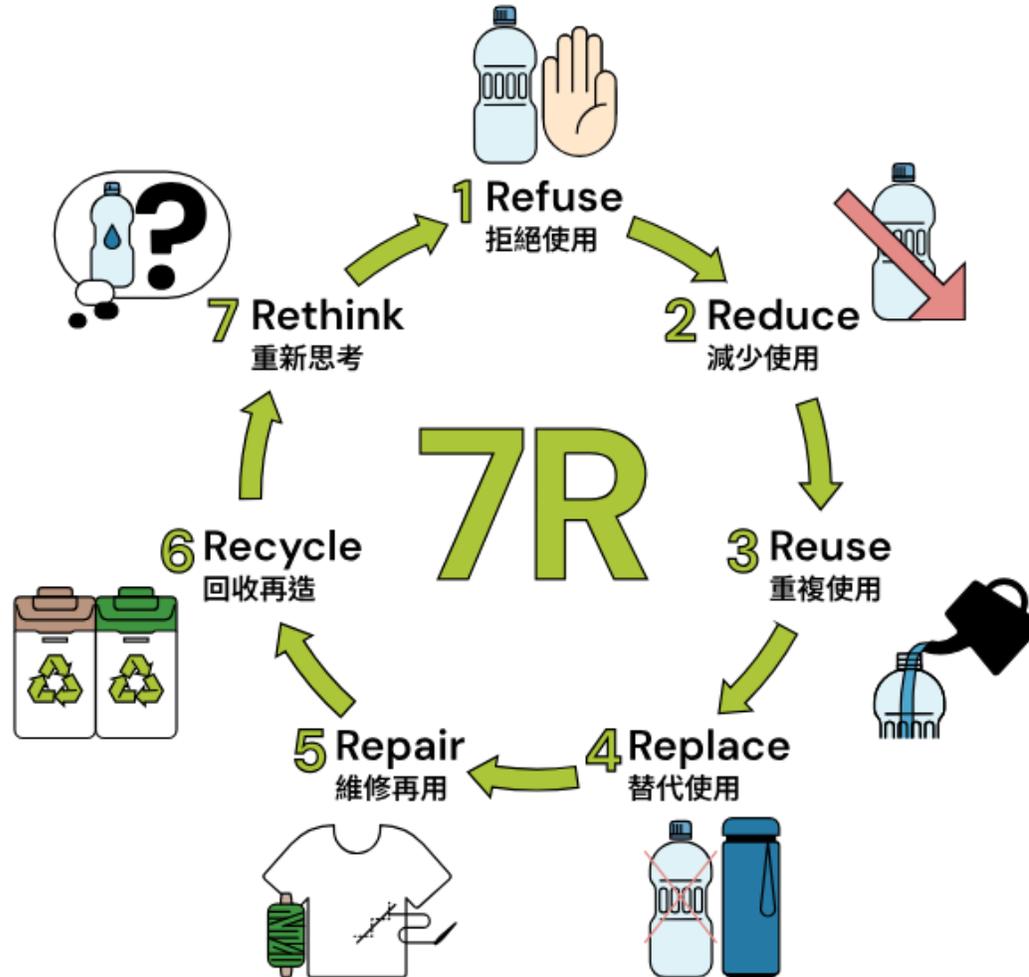


吸收：透過皮膚

2020 年有研究發現小於 2-2.5 微米的微塑膠，可以穿過腸胃的上皮層並進入循環系統。亦有不同的研究分別在人們的糞便、血液，以及多個器官發現微塑膠，反映微塑膠能進入人體內。



# 零廢棄生活 7R





# 觀看影片

## 【萬能的替代Replace?】



# 觀看影片

## 【萬能的回收Recycle?】



# 社區回收網絡



綠在區區



路邊回收桶



屋苑回收

# 資源分類和回收資訊

## Source Separation and Recycling Information



回收種類 Recyclables	回收貼士 Recycling Tips	☑ 可回收 YES	☒ 不接受 NO
紙張 Paper	除雜質 Remove non-paper materials — 勿濕水 Keep dry — 攤平壓扁 Flatten	報紙 Newspaper 辦公室紙 Office paper 書刊 Books / magazines 紙皮 Cardboards	紙巾/抹手紙 Tissue paper / hand towels 熱感紙 Thermal paper 含有塑膠成分的紙張 Plastic-coated paper 相片 Photographs
金屬 Metals	清空及清潔 Empty & clean	鐵罐 Iron cans 全金屬煮食用具 Metal cookwares 鋁罐 Aluminium cans 其他金屬 Other metals	壓縮氣體罐 Aerosol cans 化學品容器 Chemical containers 琺瑯鑄鐵鍋 Enamelled cast iron pots 易潔鑊 Non-stick pans
膠樽 Plastic Bottles	清空及清潔 Empty & clean	飲品樽 Beverage bottles 個人護理用品樽 Personal care bottles 清潔液樽 Cleansing product bottles	
其他塑膠 Other Plastics	清空及清潔 Empty & clean	膠袋 Plastic bags 包裝物料 Packaging materials 光碟 CDs / DVDs 即棄餐具 Disposable tablewares	橡膠 Rubber 矽膠 Silicone rubber 複合物料 Composite materials
玻璃樽 Glass Bottles	清空及清潔 Empty & clean — 輕放 Handle with care	飲品樽 Beverage bottles 醬料樽 Sauce bottles 食品樽 Food bottles	煮食容器/餐具 Cookwares / tablewares 化學品容器 Chemical containers 水晶/瓷器 Crystals / ceramics





## 塑膠七大種類

塑膠分類編號於 1988 年由美國塑膠工業協會創立，用以分辨不同種類的塑膠，方便循環再造。

塑膠分類編號	名稱	耐熱溫度	特性	常見產品
 1 PET	聚對苯二甲酸乙二酯 (Polyethylene terephthalate)	60~85°C	透明、具韌性， 質量輕、耐撞	飲品膠樽
 2 HDPE	高密度聚乙烯 (High density polyethylene)	90~110°C	耐腐蝕、耐酸鹼	膠袋、清潔用品膠樽
 3 PVC	聚氯乙烯 (Polyvinyl chloride)	60~80°C	可塑性高、具驚人的 變形能力	浴簾、水管、 透明薄膜
 4 LDPE	低密度聚乙烯 (Low density polyethylene)	70~90°C	耐腐蝕、耐酸鹼	膠袋、泡泡紙等網購 包裝物料
 5 PP	聚丙烯 (Polypropylene)	100~140°C	耐酸鹼及化學物質、 耐撞、耐高溫	可微波加熱的 食物盒、吸管、飲料 杯、餐具
 6 PS	聚苯乙烯 (Polystyrene)	70~90°C	吸水性佳、 具有安定性	發泡膠、飲料杯、 餐具、杯麵碗
 7 OTHER	以上六個類別以外的 塑膠		按材料而定	嬰兒奶瓶、 可重用水樽

回收種類	回收貼士	✓可回收	✗不可回收
<b>慳電膽/光管</b> Compact Fluorescent Lamps/Fluorescent Tubes 	妥善包好破損燈膽或燈管 Properly wrap broken lamps or tubes	 <b>慳電膽</b> Compact fluorescent lamps  <b>高強度氣體放電燈</b> High-intensity discharge lamps  <b>所有熒光燈管</b> Fluorescent tubes (All types)	 <b>鎢絲燈泡</b> Incandescent lamps
<b>充電電池</b> Rechargeable Batteries 		    <b>便攜式充電電池</b> Portable rechargeable batteries	 <b>一次性電池</b> Single-use batteries  <b>汽車鉛酸電池</b> Vehicle lead acid batteries
<b>小型電器</b> Small Electrical Appliances 	整理電線 Tidy up cables — 輕放 Handle with care	      <b>一般小型家用電器(如電風筒、智能手機、電焗爐、一般燈具、數碼相機、吸塵機)</b> General household appliances (e.g. hair dryers, mobile phones, electric ovens, lamp sets, digital cameras, vacuum cleaners)	 因衛生理由，不接受電子醫療產品和個人護理的小型電器（如電鬚刨）
<b>四電一腦</b> Regulated Electrical Equipment (REE) 	整理電線 Tidy up cables	 <b>空調機</b> Air-conditioners  <b>抽濕機</b> Dehumidifiers  <b>雪櫃</b> Refrigerators  <b>洗衣機/乾衣機</b> Washing machines / tumble dryers  <b>打印機/掃描器</b> Printers / scanners  <b>電視/電腦/顯示器</b> TVs / computers / monitors	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <b>免費上門回收服務</b>            Free door-to-door collection service            2676 8888 / ☎ 6081 5096         </div>
<b>紙包飲品盒</b> Beverage Cartons 	剪開及清潔 Cut & clean — 去除膠蓋等塑膠部分 Remove plastic parts, e.g. plastic caps	 <b>鋁箔盒</b> Aluminium foil cartons  <b>牛奶盒</b> Milk cartons	





響應「3.30國際零廢物日」，攜手減廢!

# 其他資源

- 香港固體廢物監察報告
- 廢物處理設施
- 社區回收網絡
- 香港減廢網站
- 塑膠購物袋收費計劃
- 環保署「截膠」網站 – 管制即棄塑膠
- 學校推行環保午膳指引
- 廚餘回收計劃
- 聯合國「可持續發展目標」(SDGs) 教育資源