




我是SEN孩子的  
媽媽♥

• 給有特殊教育  
需要孩子的家長



感謝在路途上  
扶持我們的你 

守護晴Teen



·大埔及北區·

這本書是屬於：

請寫上你的名字：

請寫上孩子的名字：

## 前言

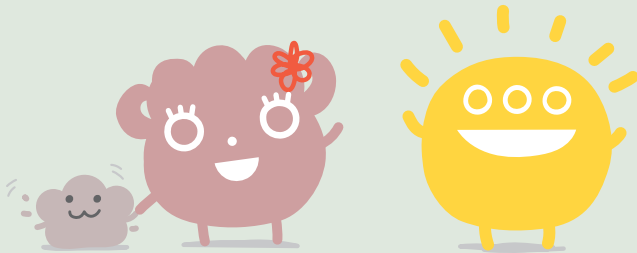
照顧子女是父母的天職，是無條件的愛和付出，同時亦是一個很大很重的責任。若子女有特殊教育需要 (Special Educational Needs) (SEN)，包括：專注力不足、過度活躍症、言語障礙、自閉症譜系障礙及讀寫障礙等，父母會遇到不少困難，容易出現情緒問題。

有見及此，社會福利署(社署)大埔及北區福利辦事處「守護睛Teen@TPN」工作小組聯同社署臨床心理服務課(二)特別製作了這本名為《我是SEN孩子的媽媽》的漫畫書，為需要照顧SEN孩子的家長打打氣。漫畫由Dustykid的創作者陳塵構思和繪畫，透過「北區小哲」及「大埔小樹」兩位卡通人物與故事主人翁的互動，並以簡單的筆觸，道出家長照顧SEN孩子的苦與樂，鼓勵他們懷著信心，打開心扉，接受別人的幫忙，與SEN孩子同行，一同面對，一同成長。

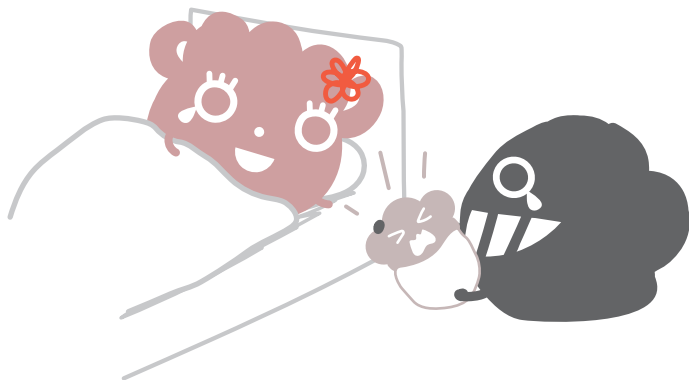
如果你有SEN孩子，我們衷心希望這本小書能夠給你一些安慰與幫助。如果你沒有SEN孩子，我們希望你能多點體諒、接納和支持有SEN孩子的家庭。

社會福利署  
大埔及北區福利辦事處  
「守護睛Teen@TPN」工作小組

感謝你翻看這本書！



我會在此為你分享我的故事。



我永遠都不會忘記，  
小朋友降臨在我們生命中的那一天，  
真的很快樂！



「對我來說，他是天使呢！」

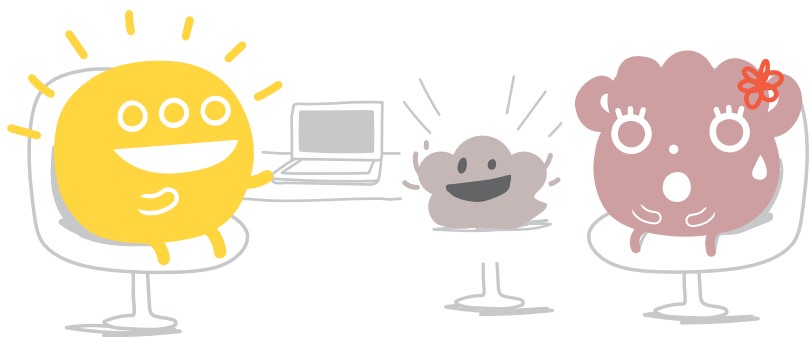
只是，  
他的成長和別人的孩子有點不同……



「究竟孩子的不同，是正常還是異常？」

身邊人眾說紛紜，  
當時的我很迷惘。





縱使心情忐忑，我決定帶孩子接受評估，  
我相信這對孩子是好的。

在評估專家口中得知孩子是SEN類型。



S.E.N.是 Special Educational Needs的簡寫，即是「有特殊教育需要」。

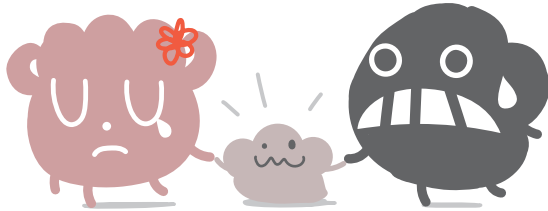
SEN包括以下常見類型：

1. 專注力不足 / 過度活躍症
2. 自閉症譜系障礙
3. 發展遲緩
4. 語言障礙
5. 讀寫障礙
6. 智力障礙
6. 或其他特別情況



我不斷地問自己：  
「我是不是把孩子照顧得不好？我會不會做錯了甚麼？」

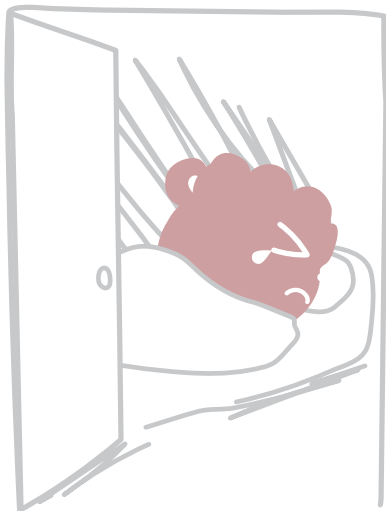
我很傷心，也很擔心……



一想起這個孩子的未來，  
我的心便會痛起來。

也擔心自己到底撐不撐到過來……

「為什麼我的孩子是這樣的？」



有好一段日子，  
我被傷心所困……



幸好在那段日子裡，沒有令我洩氣。

反之我不斷為自己打氣，  
希望能令自己振作起來。

家人的支持  
和孩子天真的笑容……

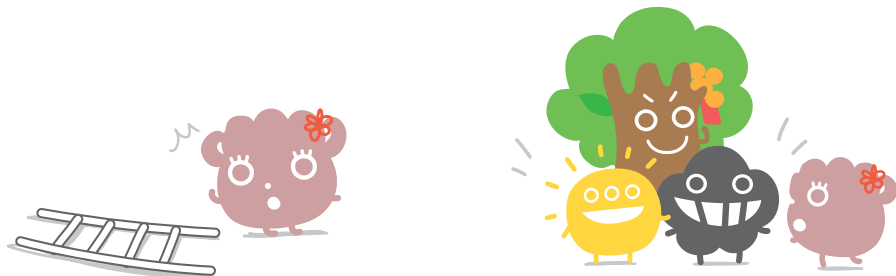
一切都提醒著我，  
我可以成為這孩子一生的依靠。



那天晚上，我造了個夢：



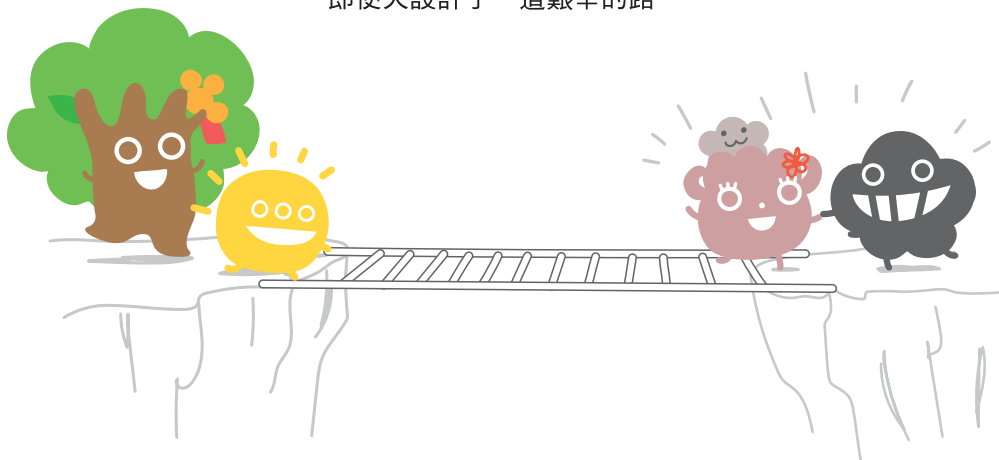
上天設計了一道艱辛的路。



但祂沒有奪走方法；

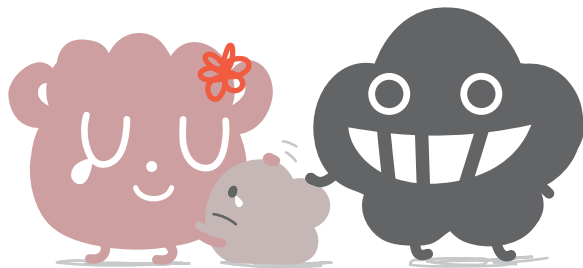
也沒有奪走同伴；

即使天設計了一道艱辛的路……



但祂沒有奪走  
我和孩子一起創造美好回憶的機會！

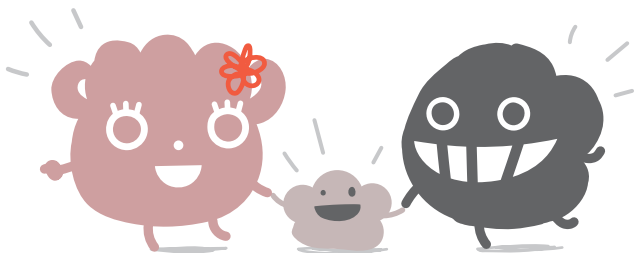
夢醒後，我立即擁抱著孩子。  
他不知道我為何哭泣，但也緊緊的抱著我。



「媽媽，我是否做錯了什麼？」  
他問。



「沒有錯，你沒有錯」我答道。

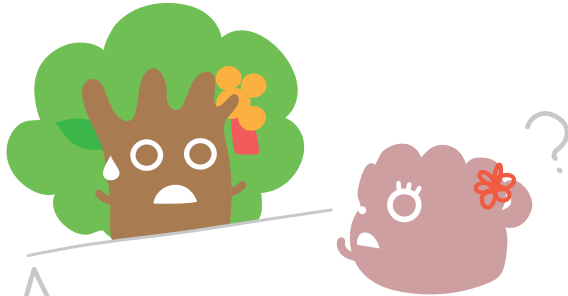


當感受到抓緊我肩膀的孩子，是這麼着緊我，  
我決定和他一起面對這件事。

「世上第一個要接納你小朋友的，  
是你自己啊！」



後來，和社工交談得知……



很多父母，不想承認自己的小朋友是SEN孩子，迴避接受服務，勉強孩子接受主流學校課程。

讀普通小學  
也可令他  
變正常吧！



我的孩子  
正常的啊！



「可是，這樣對孩子真的好嗎？」

勉強要求SEN孩子接受主流教育時可能會……

自信心受挫



難以跟上課堂進度



被其他孩子排擠



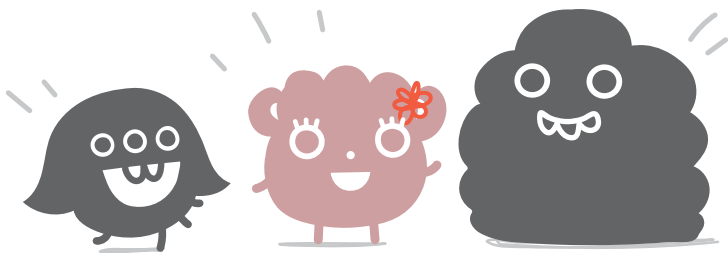
先想想小朋友需要什麼？

若他可以應付常規課程，  
他應留在主流學校上學。

相反，若他應付不了  
常規要求，讓他接受支援服務  
或到特殊學校上課  
才能照顧到他的需要呢！



或許會感到不安，但以小朋友的需要作最優先的考慮總不會錯！



自從接受了自己的小朋友是SEN的事實後，  
除了認識了一班明白彼此的家長……

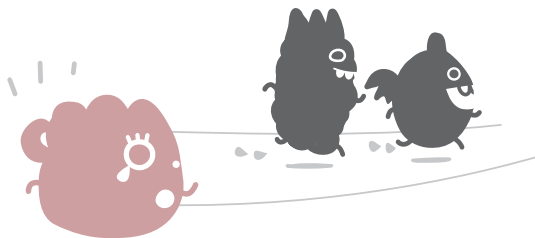


小朋友們也更容易交到朋友！

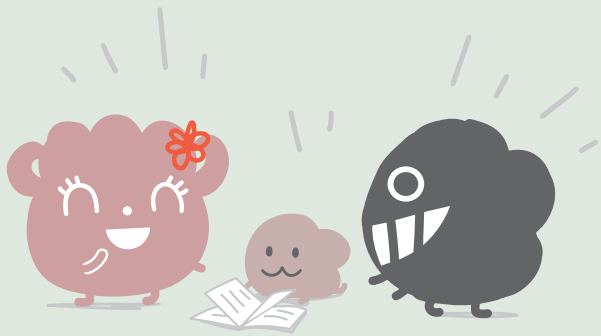


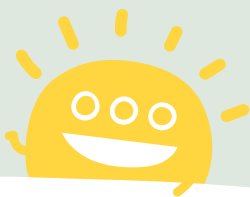
而且，政府和機構團體  
也不時有支援給有需要的學童；

比起獨自勉強  
跟隨別人走的路……



有同伴、有人明白的路，  
會易行得多呢！





我製作了這些年照顧SEN小朋友的小小心得，  
希望能夠幫到每一個SEN家長。



和家人輪流照料孩子吧！

照顧者也要有休息時間  
才不會積累負面情緒呢！

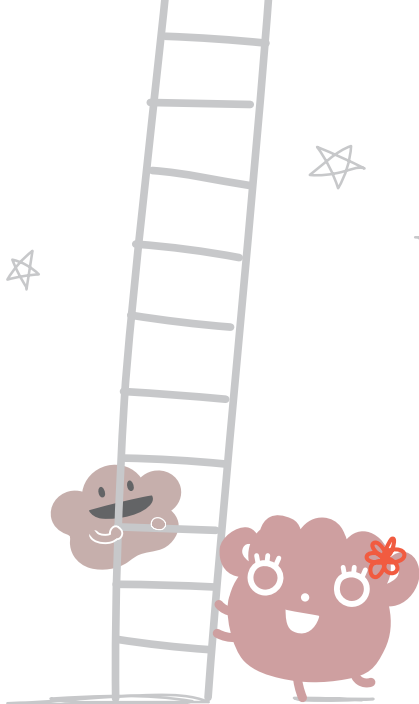


要明白，家長和小孩子都要  
有私人時間。



照顧孩子以外，也要不忘「照顧自己」。  
每個孩子都需要一個健康的媽媽！

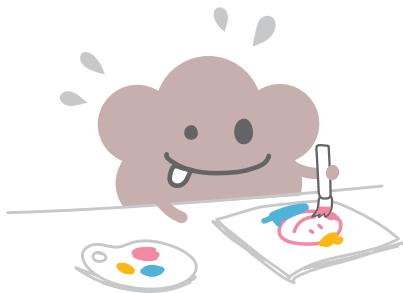
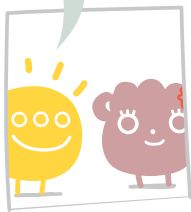
也不會有太多壓力



不過度強迫孩子  
達成自己心中的期望。

其實慢慢走也是OK的。

「強迫」只是一種方法，  
要孩子改變還有其他妙計！



孩子喜歡的事，自會用心鑽研。

孩子也要經歷過，才會明白道理。



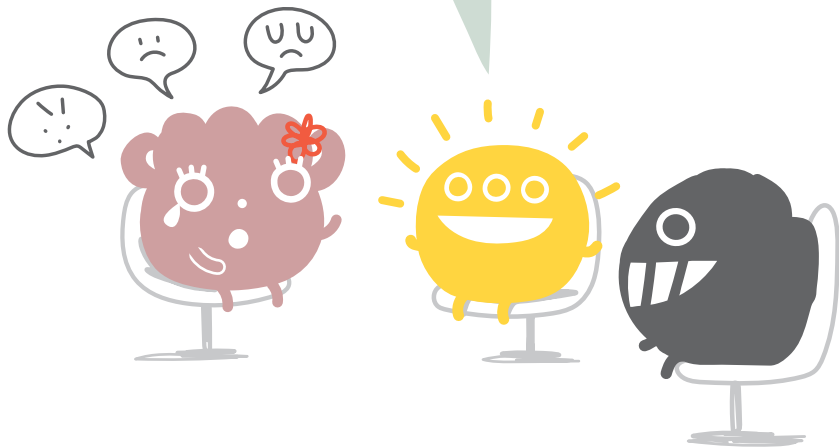
你講的話、做的事，  
全都是播在他心中的種子，  
花兒終會在將來盛放！

很多時自己會把情況想得太差，



往往忽略了，  
眼前的孩子也在努力。

不要害怕分享，並掩蓋你的情感。



打開心扉，才會為情感找到抒發的地方……  
也會認識到更多可以為你分擔的人！



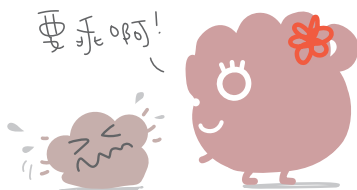
給自己信心，  
也給孩子信心！



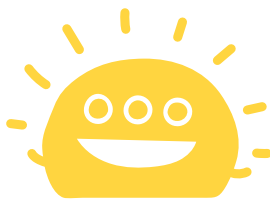
盛怒時，  
你仍可以做情緒的主人。



只要冷靜2-3秒，呼吸呼吸……  
時間會幫你進入情緒，在當中探索出路。







有時，你的孩子只欠缺一點時間！

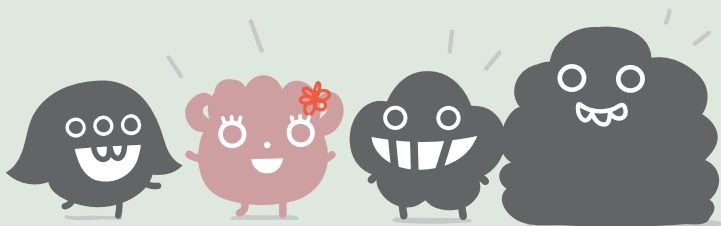
進步需時

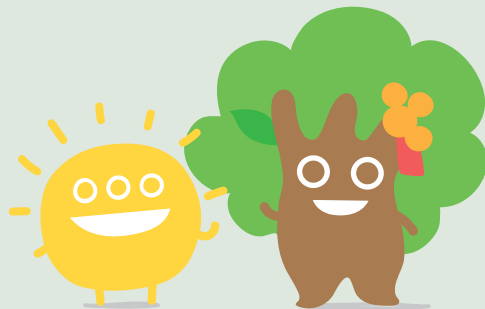
改變需時

努力需時

成長需時





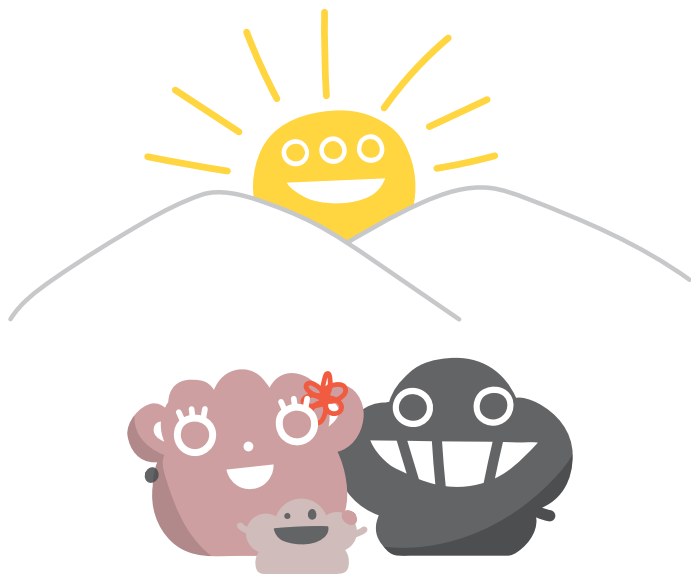


有些道理，偶爾會忘了，  
大家一起互相支持，互相提醒吧！

不同程度的SEN小孩  
有不同的對應方法，



前路是困難的，但走下去，  
必能看到好風景！



就和小孩子一起去看吧！

小朋友的努力  
加上我們的努力，



媽爸放心  
我會照顧好自己!



成果是會出現！

我是塵媽媽，



我的家庭，有SEN的小朋友，  
因他是我的孩子，我感到非常幸福。



邀請你，  
寫下給孩子未來的話。



給我的孩子

:

---

---

---

---

---

---

---

---





請貼上你們一家的合照：

這些年的成長經歷，  
日後必定是我們人生最珍貴的寶物呢！

# 《我是SEN孩子的媽媽》

編輯：塵有限公司

地址：香港上環干諾道西40-41號東江大廈6樓

電話：2618 6158

漫畫：陳塵Rap Chan @ Dustykid

美術設計：Dustykid Ltd.

出版：社會福利署

出版日期：2020年11月（第一版）

版權所有，翻印必究。All rights reserved, reprints must investigate.

歡迎閱讀《守護者小書》網上版



[https://link.dustykid.net/e/free\\_book](https://link.dustykid.net/e/free_book)



下載「守護睛Teen」 打氣Whatsapp Sticker

<https://qr.go.page.link/pRPws>



## — 「守護睛Teen@TPN」工作小組 —



北區中學校長會

