



東莞學校



一年級

2025-26 年度 第三學段

默書手冊



班別：一年級（ ）班

姓名：_____（ ）

目錄

次數	周次	日期	默書範圍
1.	三	四月十四日	第六課《蝌蚪和毛毛蟲》
2.	七	五月十二日	第八課《小鳥學飛》
3.	九	五月二十六日	第九課《洗澡》

評分準則

1. 默書估分分佈

(一) 字形	50 分	基礎總分 100 分
(二) 詞語	50 分	
(三) 趣味默書	20 分	加分 20 分

2. 批改準則

	二年級
(一) 字形	共 50 分，每個答案 10 分
(二) 詞語	共 50 分，每題 10 分
(三) 趣味默書	每個詞語 5 分，最多加 20 分





溫習默書祕訣

1. 先了解默書範圍
2. 圈出不懂的生字及新詞
3. 分段溫習
4. 先默熟悉的字，再默新詞（不宜過多，一次5個，分組默寫）
5. 嘗試自行批改，培養認真負責的態度
6. 錯漏的地方加上記號，如：圈起錯字，方便重新溫習
7. 溫習半小時後小休，再溫習
8. 正式默書前，重溫有記號的地方

***最有效的記憶是隔開時間溫習，
例如在第一天、第三天及第五天溫習***



默書備忘

1. 準備足夠的文具
2. 保持鎮定，放鬆心情；緊張時，深呼吸
3. 專心聆聽，聽完才寫
4. 字體端正，筆畫清晰，書寫速度適中，不要太慢
5. 不懂的字先留空位，容後補上
6. 聽不清楚，舉手問老師
7. 默書完畢，檢查和修改



摘錄至《家長小錦囊：默書新路向—創意．挑戰．愉快．自學》

第一次

四月十四日(星期二)

第六課

(一) 字形

1. 池塘 2. 綁 3. 青蛙 4. 邊

例：在□裏加上部件，組成完整的字。

1. 也唐

(二) 詞語

1. 高興 2. 發現 3. 變成 4. 蝌蚪 5. 裂開

例：在□內寫出正確的字。

1. 興

(三) 趣味默書

寫出「動物」的詞語(可參考字詞寶庫 P. 3)

例：請在_____上寫出「動物」的詞語。

1. _____

第二次

五月十二日（星期二）

第八課

（一）字形

1. 躲開 2. 欣賞 3. 老鷹 4. 貼

例：在□裏加上部件，組成完整的字。

1. 躲開

（二）詞語

1. 周圍 2. 跟着 3. 風景 4. 孩子 5. 後面

例：在□內寫出正確的字。

1. 圍

(三) 趣味默書

寫出「事情」的詞語(可參考字詞寶庫 P. 4)

例：請在_____上寫出「事情」的詞語。

1. _____

第三次

五月二十六日（星期二）

第九課

（一）字形

1. 願意 2. 張開 3. 熱鬧 4. 鴨子

例：在□裏加上部件，組成完整的字。

1. 原□音□

（二）詞語

1. 洗澡 2. 到處 3. 大家 4. 游 5. 翻跟頭

例：在□內寫出正確的字。

1. 洗□

(三) 趣味默書

寫出「遊樂設施」的詞語(可參考字詞寶庫 P.5)

例：請在_____上寫出「遊樂設施」的詞語。

1. _____