



東莞學校 (上水)

TUNG KOON SCHOOL (SHEUNG SHUI)

校訊

第一期

2017年1月

地址：香港新界上水馬會道

電話：2670 0334

網址：www.tks.edu.hk



五年級軍訓

12月初，五年級學生參加了為期四天的軍訓活動。過程中，他們學會了堅持、忍耐和團結精神。軍訓前，班主任和社工利用成長課引導學生定下清晰的學習目標和奮鬥目標。軍訓中，學生體驗紀律嚴明、克己規律的生活，學懂自律、自我照顧。透過每天的反思，學生在軍訓生活中認識了自己、改變了自己。



親愛的自己：

你終於完成四日三夜的軍訓體驗了。我聽說你要離開的時候都快哭起來了呢！

軍訓應該非常辛苦吧！我看見教官對你們非常嚴謹，每天要準時起床和上床，他看見你們有一點兒不乖，就馬上罰你們，難怪你們都這麼自律守規呢！

我記得你們最開心和最積極參與的就是水槍和水彈戰了。雖然當中發生了一些小問題，但是你們互助互讓，最後，把那些小問題也解決了。

在軍校裏，你也學會了團結就是力量。但是你要把這精神應用在生活上的哪一方面呢？我認為應該要應用在生活習慣方面，因為我們要養成作息定時，自律守規的好習慣啊！

祝

身體健康

栩樂上

十二月十日

親愛的自己：

你好嗎？近來生活如何？

在四天三夜的軍訓中，我學會了團結、感恩、自立等充滿正能量的處事態度。我還學會了「軍體拳」。記得第一天，我連手勢也記不住，如今手聲並全，真是很大的進步。

這次軍訓也改變了我的人生觀。以前遭遇挫折，我只會一味地埋怨別人和自我消沉。如今遭遇挫折，我會冷靜地分析問題的癥結和前因後果，不會再和別人爭辯，只會心平氣和地說。這不代表我忍氣吞聲，只是不再作幼稚的行為。

這時，你可能想問：「在軍訓中，你最感謝誰？」毫無疑問，我最感謝老師。因為沒有老師，就去不了軍訓，去不了軍訓，就沒法學到各種知識和態度，所以我最感謝老師。

軍訓完結了，有兩個字銘刻在我心中：團結。因為我們在漫長的人生中會遇到很多難事，沒有朋友，沒有團結精神，你人生便沒了二分之的色彩。

希望你能謹記這次旅程的體會！再見！

祝

生活愉快

可怡上

十二月十一日

給自己的信



秋高氣爽的一天，孩子放下課業，到戶外輕鬆玩樂，感受大自然的氣息，享受友儕間的美好時光。

秋季旅行

P.2-3

曹公潭戶外康樂中心
TSO KUNG TAM OUTDOOR RECREATION CENTRE

麥理浩夫人鄉村俱樂部

P.1

曹公潭戶外康樂中心

P.4-6

烏溪沙青年新村

綠色教育

讓學生體驗大自然，認識生命有價。



發現彈塗魚了!

六年級生態工作坊—鹿頸濕地



四年級生態工作坊—大埔滘自然護理區



發現底層的落葉了!



校長親自教導同學種植，同學們都用心地學習。

校園園藝班



訓輔活動

為提升學生的自信心和待人處事能力，本校給予學生擔當各項主導角色，實踐「學生是學校主人翁」的信念。同時，亦舉辦領袖訓練活動，提升服務生團隊於日常崗位的處事能力。



風紀服務生頒帶禮

貧富一餐

藉着「貧富一餐」活動，讓學生體驗貧富不均的現象，反思自己身處物質豐裕的社會環境，從而學會珍惜。

風紀訓練日營



同學坐在一角，正享用他們的午餐—麵包和清水。

享受「富宴」的同學吃得津津有味!

節日慶祝活動

透過舉辦各項節慶活動，讓學生認識不同節日的起源、習俗和特色，感受節日的氣氛，充實他們的生活體驗。

中秋月圓猜燈謎



HALLOWEEN



聖誕聯歡會



家校合作

我們視家長為最緊密的伙伴，家長的參與不單對子女學習有正面積極的效果，亦促進家長之間的聯繫，有助彼此分享育兒經驗。除建立完善的溝通渠道，例如成立家教會、舉辦家長茶聚、家長聖誕聯歡會等外，本校亦積極推行家長教育，邀請家長擔任本校的義工，充份發揮了家 校伙伴合作的精神。

小一小二家長茶聚



伴讀媽媽



英文拼音及閱讀家長工作坊



家長義工培訓



宗教會選舉



友校交流

Collaboration with South Island School





隱形的我

4B 陳俊均

「噢！這小子去哪兒了？」媽媽說。我明明站在鏡子前，能夠看見自己的身體啊！「啊！難道我隱形了？」我立即想到：難道媽媽都看不見我？於是，我想了一個鬼主意——偷偷溜出門去玩。說幹就幹，我寫了一張便條，上面寫道：媽媽，我跟小明和他爺爺出去玩，晚飯前回來，請不用擔心。

出門後，我東走走，西逛逛，竟然沒有人發現我，真好玩兒！我感到肚子餓了，便走到肯德基去吃东西。到了肯德基門口，我才沮喪地發現我沒有帶錢。雖然沒有人能看見，但是吃「霸王餐」總歸是不好的吧？

我正準備回家，忽然，我看見了一個女人在珠寶店裏正偷偷摸摸地準備偷寶石。我走了過去，在她耳邊說了一聲：「我正看着你的一舉一動，少生歪念。否則，想必你也是知道後果的！」她連忙收回了手，驚慌地奔出店門，逃之夭夭了。

在我高興之時，我驚訝地發現自己變成了一架灰藍色的軍用隱形戰鬥飛機，多麼神奇啊！我正在幫助國家侵入敵方陣營。我多麼希望世界是和平的，因為戰爭會令很多無辜的人犧牲性命，我更不願親眼看着戰友一個個離去.....

「寶貝！起床了！要上學了！」媽媽在我耳邊輕輕地呼喚着。我微微地睜開了眼睛。

假如我真的會隱形該多好！我會讓小偷不再偷東西，我會阻止交通事故發生，我會採取軍事機密，減少戰爭發生，使世界更和平、更繁榮.....這就是隱形的我最想做的事！



訪問對象：余麗婷老師

小記者：3C 謝睿琳、4B 梁琬琪、4C 鄭雅勻

訪問日期：2016年12月2日

余麗婷老師是二丙班的班主任，主要任教中文和常識科，讓我們帶大家了解一下她吧！

訪問內容：

琪：為甚麼你會選擇老師這個職業？

余：因為我喜歡跟小朋友相處，而且我小時候也遇過一位好老師，我希望我也能成為一位好老師！

琪：成為老師前，你有沒有做過其他工作？

余：沒有，大學畢業後，我的第一份工作就是當老師了。

勻：你對這所學校有甚麼感覺？

余：這裏的學生都很善良、愛護同學、敬師愛友，師生關係良好，這所學校是一個充滿愛的地方。校園予人的感覺十分環保、整潔，給人一種綠色校園的感覺。

勻：你滿意自己的教學表現嗎？

余：同學們都能在課堂中學到知識，這令我十分欣喜。至於教學表現，我認為有一定的進步空間吧！教學就是教學相長，無論學生或自己，也是一天比一天進步。

琳：假期時，你會進行甚麼餘暇活動？

余：我喜歡在家閱讀、跟朋友一起打羽毛球，因為這些活動都能令我放鬆。

琳：最後，你有甚麼話想跟同學們說呢？

余：我希望同學們都能保持一顆善良的心，能尊重老師、愛護同學。亦希望同學能在學業上能為自己訂立目標，力求進步！繼續加油！

訪問對象：黃程老師

小記者：4B 邱子圓、4B 余欣晴

訪問日期：2016年12月20日

黃程老師主要任教英文科。她笑容親切，你有沒有和她聊過天呢？就讓我們來訪問她吧！

訪問內容：

邱：你為甚麼會選擇老師這個職業？

黃：因為我從中學階段開始，就很喜歡教導小朋友。教着教着，就愈來愈喜歡教學了。

邱：你對這所學校有甚麼感覺？

黃：我覺得這裏很舒服，就像在大自然裏一樣。

余：你有甚麼喜好 / 平日有甚麼餘暇活動？

黃：我平日喜歡唱歌、玩檯球、編織和彈鋼琴。

余：最後，你有甚麼話想跟同學們說呢？

黃：成功的路不止一條，希望同學享受學習的過程。

訪問對象：林香琪老師

小記者：3C 林康莉、3C 麥可欣、4B 邱子圓、4B 余欣晴

訪問日期：2016年11月30日

林香琪老師是三乙班的班主任，她主要任教數學科。你認識她嗎？

訪問內容：

莉：你為甚麼會選擇老師這個職業？

林：我認為教書是一件有意義的工作，而且我也很喜歡小朋友，所以我選擇了老師這個職業。

莉：你覺得當老師辛苦嗎？

林：我覺得不太辛苦，因為每當我看到小朋友的笑容，都會很開心。

麥：你對這所學校有甚麼感覺？

林：同學們積極、上進的態度令我十分開心。老師和學生之間非常親密，這裏就像一個大家庭。

圓：你最喜歡學校哪個地方？

林：我最喜歡校園裏的中央廣場，因為那裏有很多植物，給人處身於大自然的感覺。

圓：你平日有甚麼餘暇活動？

林：有空的時候，我會畫畫和彈鋼琴。

婷：最後，你有甚麼話想跟同學們說呢？

林：聖誕假期快到了，希望同學有一個愉快的假期。假期後就是考試，也請同學努力溫習，考得好成績。



隱形的我

4C 香吉東

每天早上醒來，我都會對着鏡子做出各種誇張的表情。或許，你們會覺得我很傻，其實，我是在尋找另一個我——我心中「隱形」的那個我。

當我沉迷於遊戲，將功課拋諸腦後時，它就會跳出來，語重心長地對我說：「小傢伙，你是一名學生，應以學業為重，不應該沉迷遊戲，虛度光陰。」聽了它的一番話，我覺得後悔莫及，羞愧不已，趕快拿出功課來，改「邪」歸正。

當我為了一道奧數題而絞盡腦汁卻無法解答，幾乎想要放棄時，它就會跳出來，對我循循善誘：「學習奧數並不是一件輕鬆的事情，如果你解答出了一道又一道的題目，攻破了一道又一道的難關，那是一件多麼有意義的事啊！」

當我因為一丁點成績而沾沾自喜、飄飄然的時候，它會跳出來，聲色俱厲地對我說：「人生要學會清零，一時的成功不代表一世的成功，永遠要記得龜兔賽跑的例子.....」

我喜歡這個隱形的我！我希望它能一直陪着我，因為它時而像一位良師，不斷地鞭策我；時而像一位益友，默默地鼓勵我；時而像一盞明燈，在黑夜裏為我照亮前路；時而像一位舵手，在茫茫大海中為我指明正確的方向.....



校園小記者 — 新老師專訪

訪問對象：李志紅老師

小記者：3C 黃宇紳、4C 區翠麗、4C 李宇鋒

訪問日期：2016年12月1日

李志紅老師是二甲班的班主任，她主要任教英文科。相信有很多同學都想多加了解李老師，就讓我們來訪問她吧！

訪問內容：

區：你為甚麼會選擇老師這個職業？

李：因為我從小到大很享受校園生活。要是想繼續留在校園可以怎麼辦呢？無錯！就是投身教育界了。教師的工作性質十分多元化，有時編寫教材，有時教導學生，有時訓練學生參加課外活動。和學生一起成長，既有趣，又富挑戰性，所以當教師是我喜歡的工作。

區：為了投身這個職業，你怎樣準備？

李：首先，要嚴於律己，培養出良好品格，才能為學生樹立良好的榜樣。其次，要努力讀書，才能傳授知識。最後，要找出自己的強項，針對自己在各方面的強項奮發向上，努力鑽研。



鋒：你對這所學校有甚麼感覺？

李：學校佔地廣闊，學生有充足的活動空間，而且環境清幽，舒適怡人。而且老師和同學十分友好，使我感到很溫暖。

鋒：你有甚麼喜好 / 平日有甚麼餘暇活動？

李：在靜態活動方面，我會看書、聽音樂，放鬆心情。在動態方面，我會登高和游泳，舒展筋骨。

紳：最後，你有甚麼話想跟同學們說呢？

李：英文是國際語言，將來工作總會用得着，希望同學不要抗拒學習英文。



小記者手記：

能夠了解新老師，我們感到很開心和超級好玩。雖然要訪問新的老師，難免會有點兒緊張，但我們還是克服了。



校外活動獲獎記錄

本校學生於學術、體藝表現卓越，近月比賽屢獲佳績。

科組	獎項	獲獎名稱	班別 / 姓名	主辦機構
中文	第二十一屆全港中小學中英文硬筆書法比賽小學組(中文) 《晶文薈萃》Gallery Spark 網上優秀文章展廊	優良	4C 林子熙	香港教育專業人員協會、香港硬筆書法家協會
		第39期十優文章	3C 黃宇紳	香港青年寫作協會
英文	第六十八屆香港學校朗誦節詩詞獨誦 - 英文	亞軍 季軍	4C 張澤恆 4C 吳嘉樺	香港學校音樂及朗誦協會
數學	全港小學數學挑戰賽個人初賽	銅獎	4B 龔煜涵 4C 黃天顯、張澤恆 6A 李卓航	香港教育大學數學與資訊科技學系及香港天主教教區學校聯會
	全港小學數學挑戰賽初賽	優異獎 團體優異獎	4B 陳蘊男 4C 李宇鋒 4B 陳俊均、龔煜涵、陳蘊男 4C 香吉東	
普通話	第六十八屆香港學校朗誦節詩詞朗誦 - 普通話	季軍 亞軍 季軍	4D 黎思琦 1B 李文甫 1C 余梓揚	香港學校音樂及朗誦協會
體育	北區學界田徑比賽	跳高冠軍 60米亞軍 400米季軍	6A 鄧梓婕 4D 劉鎮豪 6A 曹鳳剛	香港學界體育聯會
	北區分齡田徑比賽	鉛球季軍 跳高季軍	6A 曹鳳剛 6A 鄧梓婕	北區體育會
	YMCA 籃球賽 2016 (新界東區)	冠軍	4E 胡駿宇 5A 曾凱文、黃鑫勳、丁哲宇、林子琛、鄭貝安、陳靖豐 6A 殷鎮邦、陳志鵬	YMCA
	第一屆小學籃球四角賽	冠軍	4E 胡駿宇 5A 曾凱文、黃鑫勳、丁哲宇、林子琛、鄭貝安、陳靖豐 6A 殷鎮邦、曹鳳剛、陳志鵬	東莞學校
	寶體杯 2016 年第三屆中港澳正道館跆拳道精英賽	冠軍	4C 文謙誠	深圳市寶安區體育中心
	十八區跳繩比賽小學組	季軍	6A 施文韜 4C 文謙誠 3A 張昊然	青少年活動統籌委員會
	全港小學跳繩比賽小三小四組混合組：個人30秒速度跳	亞軍	3A 張昊然	匯知中學
	全港小學跳繩比賽小三小四組女子組：個人30秒二重跳	亞軍	4D 鄒佩琳	
	全港小學跳繩比賽小三小四組混合組：個人30秒二重跳	亞軍	4C 文謙誠	
	全港小學跳繩比賽小三小四組混合組：個人30秒交叉跳	亞軍	4B 劉梓洋	
	全港小學跳繩比賽小三小四組混合組：雙人60秒橫排跳	殿軍	4C 文謙誠 4E 黃欣琦	
	全港小學跳繩比賽小五小六組男子組：個人30秒速度跳	季軍	6A 施文韜	
全港小學跳繩比賽小五小六組男子組：雙人60秒朋友跳	季軍	5A 李立華 6A 施文韜		
「文化藝術在北區 2016」之「北區書法比賽」小學組	冠軍	4C 林子熙	新界北區文藝協進會有限公司	
「文化藝術在北區 2016」之「北區國畫比賽」小學組	亞軍	5A 葉可茵		
花鳥蟲魚小伙伴設計比賽小學組	優異	4C 梁梓賢 6A 胡勝淇	北區花鳥蟲魚展覽會	
藍天綠地在香港設計比賽系列 2016 (月光花大番薯栽種比賽) 小學組	亞軍	東莞學校	北區花鳥蟲魚展覽會	
消防安全填色比賽小學低級組	亞軍	4C 梁梓賢	北區防火委員會	
環教	香港綠色學校	銅獎	東莞學校	環保運動委員會



籃球比賽



YMCA 籃球賽 2016 (新界東區)

第一屆小學籃球四角賽